

**INSTRUKCJA POSTĘPOWANIA W UNIWERSYTECKIM CENTRUM SPORTU  
UNIWERSYTETU JANA KOCHANOWSKIEGO W KIELCACH  
W ZWIĄZKU Z ZAPOBIEGANIEM, PRZECIWDZIAŁANIEM  
I ZWALCZANIEM KORONAWIRUSA SARS-COV-2**

**Postanowienia ogólne**

**§ 1**

Wprowadza się instrukcję postępowania w Uniwersyteckim Centrum Sportu Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem koronawirusa SARS-COV-2, zwaną dalej Instrukcją, która ma na celu:

- 1) zwiększenie bezpieczeństwa dla osób zatrudnionych w UCS, osób kształcących się oraz osób z zewnątrz przebywających w UCS, korzystających z infrastruktury UCS i uczestniczących w imprezach sportowych organizowanych w UCS,
- 2) minimalizowanie ryzyka zakażenia osób zatrudnionych w UCS, osób kształcących się oraz osób z zewnątrz przebywających w UCS, korzystających z infrastruktury UCS i uczestniczących w imprezach sportowych organizowanych w UCS,
- 3) dostosowanie działań UCS do obowiązujących przepisów i wytycznych dotyczących przeciwdziałania koronawirusowi SARS-CoV-2.

**§ 2**

Użyte w Instrukcji określenia oznaczają:

- 1) Uniwersytet/UJK – Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach,
- 2) rektor – Rektor Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach,
- 3) prorektor – Prorektor ds. Kształcenia Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach,
- 4) kanclerz – Kanclerz Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach,
- 5) UCS – Uniwersyteckie Centrum Sportu Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach,
- 6) kierownik UCS – Kierownik Uniwersyteckiego Centrum Sportu Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach,
- 7) osoba zatrudniona w UCS – pracownik, wykonawca umowy cywilnoprawnej, realizujący zadania i obowiązki w UCS,
- 8) osoba kształcąca się – student, doktorant, słuchacz studiów podyplomowych, uczestnik kursu kształcący się w Uniwersytecie Jana Kochanowskiego w Kielcach,
- 9) osoba z zewnątrz – osoba przebywająca w UCS/osoba korzystająca z infrastruktury UCS/uczestnik imprezy sportowej (np. zawodów)/trener, która nie jest zatrudniona lub nie kształci się w Uniwersytecie Jana Kochanowskiego w Kielcach.

**Możliwość przebywania w UCS, korzystania z infrastruktury oraz udziału w imprezach sportowych organizowanych w UCS**

**§ 3**

1. W UCS mogą przebywać, korzystać z infrastruktury oraz uczestniczyć w imprezach sportowych wyłącznie osoby zdrowe, bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną.

2. W UCS nie może przebywać, korzystać z infrastruktury oraz uczestniczyć w imprezach sportowych:
  - 1) osoba, u której występuje co najmniej jeden z objawów ostrej infekcji oddechowej:
    - a) gorączka powyżej 37,5° C,
    - b) kaszel,
    - c) duszności,
    - d) utrata węchu lub smaku,
  - 2) osoba, która w okresie 14 dni przed wystąpieniem objawów wskazanych w pkt. 1, spełniała co najmniej jedno z następujących kryteriów:
    - a) podróżowała/przebywała w regionie, w którym podejrzewa się utrzymującą się transmisję koronawirusa SARS-CoV-2,
    - b) miała bliski kontakt z osobą, u której stwierdzono zakażenie koronawirusem SARS-CoV-2 (kontakt z przypadkiem potwierdzonym lub przypadkiem prawdopodobnym),
    - c) przebywała jako odwiedzający w jednostce opieki zdrowotnej, w której leczono pacjentów zakażonych koronawirusem SARS-CoV-2.
3. Przebywanie w UCS, korzystanie z infrastruktury oraz udział w imprezach sportowych organizowanych w UCS (z zastrzeżeniem § 8 ust. 1) jest możliwe po uprzednim zgłoszeniu (min. z 2-dniowym wyprzedzeniem) do kierownika UCS przez osobę zatrudnioną/osobę z zewnątrz (np. trenera) planowanych godzin zajęć oraz liczby osób w nich uczestniczących.

### **Procedury zapobiegawcze mające na celu zapewnienie bezpieczeństwa w UCS**

#### **§ 4**

Osoby zatrudnione w UCS/osoby kształcące się/osoby z zewnątrz powinny:

- 1) przed rozpoczęciem pracy/zajęć/korzystania ze sprzętu, tuż po wejściu do budynku UCS, obowiązkowo dokładnie umyć ręce wodą z mydłem i je zdezynfekować środkiem na bazie alkoholu (min. 60%),
- 2) w sytuacjach określonych w przepisach prawa lub przez kierownika UCS nosić osłonę ust i nosa lub przyłbicę oraz rękawice ochronne; jeśli to niemożliwe (np. ćwiczenia siłowe) należy maksymalnie zwiększyć odległość pomiędzy osobami,
- 3) w sytuacjach określonych w przepisach prawa lub przez kierownika UCS zachować bezpieczną odległość w odniesieniu do innych osób (co najmniej 1,5 m),
- 4) regularnie, często i dokładnie myć ręce wodą z mydłem i je dezynfekować środkiem na bazie alkoholu (min. 60%),
- 5) podczas kaszlu i kichania zakrywać usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką, po czym niezwłocznie wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce,
- 6) starać się nie dotykać dłońmi okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu,
- 7) używać jedynie swoich przyborów i akcesoriów (jak ręcznik, butelka z wodą),
- 8) unikać dojazdu do UCS środkami komunikacji publicznej, jeżeli istnieje taka możliwość.

### **Procedury postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia u osoby zatrudnionej w UCS lub osoby kształcącej się**

#### **§ 5**

W przypadku wystąpienia, podczas przebywania na terenie UCS, u osoby zatrudnionej w UCS lub osoby kształcącej się niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem

SARS-CoV-2 należy stosować się do procedury określonej w zarządzeniu nr 112/2020 Rektora Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach z dnia 21 maja 2020 roku.

### **Procedury postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia u osoby z zewnątrz przebywającej w UCS**

#### **§ 6**

1. Jeśli u osoby z zewnątrz, podczas przebywania na terenie UCS, występują niepokojące objawy choroby, powinna ona niezwłocznie:
  - 1) przekazać do kierownika UCS informację o tym fakcie dzwoniąc pod numer tel. (41) 349 68 16 lub pisząc wiadomość na adres [swf@ujk.edu.pl](mailto:swf@ujk.edu.pl),
  - 2) telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną,
  - 3) zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego:
    - a) transportem własnym,
    - b) transportem sanitarnym po zatelefonowaniu pod nr 999 albo nr 112 i poinformowaniu o ww. objawach (w tym przypadku osoba ta powinna oczekiwać na transport w wyznaczonym pomieszczeniu, w którym jest możliwe czasowe odizolowanie jej od innych osób; pomieszczenie, w którym przebywała osoba oczekująca na pomoc odpowiednich służb, należy zdezynfekować – zgodnie z odrębną instrukcją),
2. Kierownik UCS, po otrzymaniu informacji, o której mowa w ust. 1 pkt 1, niezwłocznie kontaktuje się z właściwą stacją sanitarno-epidemiologiczną, ustala z nią dalszy tryb postępowania a następnie przekazuje do rektora i kanclerza stosowną notatkę służbową.
3. Za niezwłoczną realizację wytycznych i instrukcji przekazanych Uniwersytetowi przez właściwą stację sanitarno-epidemiologiczną odpowiada kanclerz.

### **Zasady korzystania z siłowni UCS**

#### **§ 7**

1. W siłowni UCS może jednorazowo przebywać maksymalnie 18 osób przy założeniu, że 1 osoba przypada na 7 m<sup>2</sup> powierzchni.
2. Zaleca się, aby osoby z grup wysokiego ryzyka (osoby w wieku powyżej 60 r. życia lub cierpiące na choroby przewlekłe, w tym otyłość) korzystały z ćwiczeń w godzinach najmniej popularnych, bez obecności innych osób lub zaniechały korzystania z siłowni do czasu ustania zagrożenia związanego z epidemią.
3. Osoby korzystające z siłowni powinny utrzymywać odległość co najmniej 1,5 m od innych osób, zgodnie z wyznaczonymi na podłodze strefami.
4. Sprzęty do ćwiczeń powinny być rozmieszczone w odległości co najmniej 1,5 m.
5. W siłowni w ciągu dnia obowiązuje przerwa techniczna na potrzeby dezynfekcji powierzchni i wietrzenia pomieszczeń.
6. Przy wejściu do siłowni powinny być umieszczone dozowniki ze środkiem do dezynfekcji rąk. Ponadto zaleca się zapewnienie środka do dezynfekcji przy każdej strefie treningowej w zasięgu wzroku osób trenujących.
7. Po zakończonym ćwiczeniu przez osobę korzystającą z siłowni należy zdezynfekować każde używane przez nią urządzenie. Czynność realizowana jest przez korzystającego zgodnie z instrukcją zawierającą opis sposobu dezynfekcji.

8. Zaleca się, w miarę możliwości, używanie własnych akcesoriów (np. maty) przez osoby korzystające z siłowni.
9. Osoby korzystające z siłowni, które w sposób rażąco naruszają zasady bezpieczeństwa, mogą zostać upomniane przez osoby zatrudnione w UCS i w ostateczności poproszone o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym.

### **Zasady organizacji imprez sportowych w hali UCS**

#### **§ 8**

1. Zorganizowanie imprezy sportowej w hali UCS wymaga każdorazowo uzyskania zgody rektora.
2. W zajęciach lub imprezach sportowych oraz współzawodnictwie sportowym w hali UCS może uczestniczyć nie więcej niż 250 uczestników jednocześnie, nie licząc osób zajmujących się obsługą wydarzenia, przy czym:
  - 1) udostępnione może być publiczności co drugie miejsce na widowni, w rzędach naprzemiennie; w przypadku braku wyznaczonych miejsc na widowni przy zachowaniu odległości co najmniej 1,5 m, z tym że zajętych może być nie więcej niż 50% całkowitej liczby miejsc przewidzianych dla publiczności,
  - 2) na terenie i w trakcie poruszania się po UCS istnieje obowiązek zakrywania ust i nosa do czasu zajęcia miejsca.
3. Ograniczenie, o którym mowa w ust. 2 pkt 1, nie dotyczy:
  - 1) osoby, która uczestniczy z dzieckiem poniżej 13. roku życia,
  - 2) osoby, która uczestniczy z osobą z orzeczeniem o niepełnosprawności, stopniu niepełnosprawności, potrzebie kształcenia specjalnego lub osobą, która ze względu na stan zdrowia nie może poruszać się samodzielnie,
  - 3) osób wspólnie zamieszkujących lub gospodarujących.
4. Osoby, które w sposób rażąco naruszają zasady bezpieczeństwa, mogą zostać upomniane przez osoby zatrudnione w UCS i w ostateczności poproszone o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym.

### **Postanowienia końcowe**

#### **§ 9**

1. W razie konieczności, w uzasadnionych przypadkach, wszelkie zajęcia lub imprezy sportowe prowadzone lub organizowane w UCS mogą zostać przerwane lub wstrzymane. Decyzje w tym zakresie podejmuje rektor, prorektor lub kierownik UCS.
2. W sprawach nieunormowanych przedmiotową Instrukcją decyzje podejmuje rektor, prorektor lub kierownik UCS.
3. Zaleca się bieżące śledzenie informacji Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia, dostępnych na stronach [gis.gov.pl](https://gis.gov.pl) lub [gov.pl/web/koronawirus](https://gov.pl/web/koronawirus), a także obowiązujących w Uniwersytecie przepisów prawa.