

UNIwersYTECKIE CENTRUM SPORTU – ROZKŁAD ZAJĘĆ – PONIEDZIAŁEK
ROK AKADEMICKI 2024/2025, semestr letni

GODZ.	SEKTOR 1 (LEWY)	SEKTOR 2 (ŚRODKOWY)	SEKTOR 3 (PRAWY)	FITNESS	SIŁOWNIA	JOGGING	NOR. WAL.
08.00		PSiat_1-1 PO	TiMPR (WF) TB II rok gr. 1	Fit_1-1 JKoł	AFwPChD (DIET) TW		
09.30		K – 1 M – 4	K – 2 M – 3	K – 1.11 M – 4	K – 1.12 M – 5		
09.30	Bad_1-1 JKoł		TiMPR (WF) TB II rok gr. 2	Fit_1-2 JD	Siłow_1-1 TW		
11.00	K – 1 M – 4		K – 2 M – 3	K – 1.11 M – 4	K – 1.12 M – 5		
11.00	MWF (WF) TB II rok gr. 1	PSiat_2-1 JD	K (WF) RD I rok II°	Fit_2-1 MK	Siłow_2-1 GO		
12.30	K – 2 M – 3	K – 1 M – 4	K – 2 M – 6	K – 1.11 M – 4	K – 1.12 M – 5		
12.30	MWF (WF) TB II rok gr. 2	DiPM (WF) PO I rok II°	ZGS_2-1 MK K – 1	Fit_2-2 NJ K – 1.11	Siłow_2-2 JD K – 1.12		
14.00	K – 2 M – 3	K – 2 M – 6	M – 4	M – 4	M – 5		
14.00		PSiat_3-1 GO	ZGS_3-1 NJ K – 1	Fit_3-1 MK K – 1.11	Siłow_3-1 TB K – 1.12		
15.30		K – 2 M – 3	M – 4	M – 4	M – 5		
15.30		PSiat_3-2 JD	TS_3-1 GO K – 1.11	TiMSW (WF) NS I rok II°	Siłow_3-2 MK K – 1.12		
17.00		K – 1 M – 4	M – 6	K – 2 M – 3	M – 5		
17.00	RD KOSZYKÓWKA AZS				17.00-18.30 RP		
18.30	(szatnia 5)				SEKCJA SPORTY SIŁOWE K – 1.12 M – 6		
18.30	SEKCJA PO KOSZYKÓWKA (M)			18.30-20.00 JKoł	18.30-20.00 RD		
20.00	(szatnia 4)			FAKULTET – FITNESS K – 1.11	SEKCJA BIEGOWA K – 1.12 M – 6		
20.00	SEKCJA GO SIATKÓWKA (M)		FAKULTET RD KOSZYKÓWKA				
21.30	(szatnia 5)		K-(szatnia 2) M-(szatnia 5)				

UNIWERSYTECKIE CENTRUM SPORTU – ROZKŁAD ZAJĘĆ – WTOREK

ROK AKADEMICKI 2024/2025, semestr letni

GODZ.	SEKTOR 1 (LEWY)	SEKTOR 2 (ŚRODKOWY)	SEKTOR 3 (PRAWY)	FITNESS	SIŁOWNIA	JOGGING	NOR. WAL.
07.45	Bad_14A-1 NJ K – 1	PSiat_14A-1 RP K – 2	ZGS_14A-1 TB K – 1	Fit_14A-1 KP K – 1.11	Siłow_14A-1 PO K – 1.12		
09.15	M – 5	M – 4	M – 3	M – 3	M – 6		
09.30	ZGS_4-1 RP	NTwKF (WF) PO II rok II° gr.2		Fit_4-1 NJ	Siłow_4-1 KP		
11.00	K – 1 M – 5	K – 2 M – 4		K – 1.11 M – 6	K – 1.12 M – 6		
11.00	Bad_4-1 KP	PSiat_4-1 PO	TiMK (WF) RD I rok gr. 1		ĆS (WF) RP II rok II° gr. 1A lub gr. 1B		
12.30	K – 1 M – 5	K – 1.12 M – 6	K – 1.11 M – 3		K – 2 M – 4		
12.30	GR (WF) JD tydz. A: II rok II°	GR (WF) JD tydz. A: II rok II°	TiMK (WF) RD I rok gr. 2	TTow (WF) JD tydz. B: II rok II°			
14.00	K – 2 M – 4	K – 2 M – 4	K – 1.11 M – 3	K – 2 M – 4			
14.00	ZGS_5-1 JD	PSiat_5-1 MK	TS_5-1 NJ	Fit_5-1 JKoł	Siłow_5-1 GO		
15.30	K – 1 M – 5	K – 1 M – 3	K – 2 M – 4	K – 1.11 M – 3	K – 1.12 M – 6		
15.30	Bad_5-1 MK	PSiat_5-2 GO	TiMPN (WF) PD III rok gr. 1	15.30-17.00 JD FAKULTET BOCCIA	Siłow_5-2 NJ K – 1.12		
17.00	K – 1 M – 4	K – 1.11 M – 3	K – 2 M – 5	K – 1.11 M – 3	M – 6		
17.00			TiMPN (WF) PD III rok gr. 2	Daty PKKwJL (WF) AS III rok gr.1	17.00-17.45 JD TR_19-1		
18.30			K – 2 M – 3	K – 2 M – 5	K – 1.12 M – 6		
18.30	SEKCJA RG KOSZYKÓWKA (M) (szatnia 4)			Daty PKKwJL (WF) AS III rok gr.2	18.00-19.30 RP FAKULTET – SIŁOWNIA		
20.00			K – 2 M – 3	K – 2 M – 3	K – 1.12 M – 6		
20.00	SEKCJA GO SIATKÓWKA (K) (szatnia 2)		SEKCJA RD KOSZYKÓWKA (K) (szatnia 1.12)				
21.30							

UNIWERSYTECKIE CENTRUM SPORTU – ROZKŁAD ZAJĘĆ – ŚRODA

ROK AKADEMICKI 2024/2025, semestr letni

GODZ.	SEKTOR 1 (LEWY)	SEKTOR 2 (ŚRODKOWY)	SEKTOR 3 (PRAWY)	FITNESS	SIŁOWNIA	JOGGING	NOR. WAL.
08.00	Bad_15A-1 NJ	PSiat_15A-1 PO	Kształcenie ruchowe i... PD	Fit_15A-1 MK	Siłow_15A-1 GO		
	K – 1	K – 1	K – 2	K – 1.11	K – 1.12		
09.30	M – 3	M – 3	M – 6	M – 3	M – 5		
09.30	PSiat_6-1 MK	TiMPS (WF) GO	Kształcenie ruchowe i... PD	Fit_6-1 NJ	Siłow_6-1 PO		
	K – 1	II rok gr. 2	K – 2	K – 1	K – 1.12		
11.00	M – 3	K – 1.11 M – 4	M – 6	M – 3	M – 5		
11.00	Bad_6-1 MK	TiMPS (WF) GO	Kształcenie ruchowe i... PD	12.00-13.30			
	K – 1	II rok gr. 1	K – 2	TiMG (WF) DZ			
12.30	M – 3	K – 1.12 M – 5	M – 6	II rok gr. 2			
12.30		PS (WF) GO	Kształcenie ruchowe i... PD	K – 1.11 M – 4			
		I rok II°	K – 2	13.30-15.00			
14.00		K – 1 M – 3	M – 6	TiMG (WF) DZ			
14.00	Bad_7-1 JKoł	PSiat_7-1 NJ	PN (WF) PD	II rok gr. 1	Siłow_7-1 KP		
	K – 1	K – 1	II rok II°	K – 1.12 M – 5	K – 2		
15.30	M – 3	M – 3	K – 1.11 M – 4	15.00-16.30	M – 6		
15.30	ZGS_7-1 NJ	PSiat_7-2 JKoł	TS_7-1 KP	G (WF) DZ	A. Wójciak		
	K – 1	K – 1	K – 1.11	I rok II°	Trening personalny...		
17.00	M – 3	M – 3	M – 4	K – 1.12 M – 5	K – 2 M – 6		
17.00	SEKCJA PO			17.00-18.30 JKoł	A. Wójciak		
	KOSZYKÓWKA (M)			FAKULTET – FITNESS	Trening personalny...		
18.30	(szatnia 4)			K – 1.12	K – 2 M – 6		
18.30	RD			A. Wójciak			
	KOSZYKÓWKA AZS			Trening personalny...			
20.00	(szatnia 5)			K – 2 M – 6			
20.00	ROZGRYWKI GO		SEKCJA PD				
	SIATKÓWKI		PIŁKA NOŻNA (K)				
21.30	K-(szatnia 2) M-(szatnia 4)		(szatnia 2)				

UNIWERSYTECKIE CENTRUM SPORTU – ROZKŁAD ZAJĘĆ – CZWARTEK
ROK AKADEMICKI 2024/2025, semestr letni

GODZ.	SEKTOR 1 (LEWY)	SEKTOR 2 (ŚRODKOWY)	SEKTOR 3 (PRAWY)	FITNESS	SIŁOWNIA	JOGGING	NOR. WAL.
08.00	PSiat_8-1 PO K – 1	Kształcenie ruchowe i... PD K – 2		Fit_8-1 KP K – 1.12	08.45-09.30 TR_19-2 JD		
09.30	M – 4	M – 6		M – 5	K – 1.11 M – 3		
09.30	ZGS_8-1 PO K – 1	Kształcenie ruchowe i... PD K – 2	Bad_8-1 KP K – 1	FA (WF) JKoł III rok gr. 2 K – 1.12	Siłow_8-1 JD K – 1.11		
11.00	M – 4	M – 6	M – 4	M – 5	M – 3		
11.00				(WF) JKoł daty Aerob: II rok II°	WF - dis JD		
12.30				daty NFGiF: II rok II° gr.2 K – 1.12 M – 5	K – 2 M – 3		
12.30			ZiGR (WF) JD II rok gr. 2	TIPPK (WF) JKoł II rok gr. 1	TiPRFTS (WF) PO II rok II° gr.2		
14.00			K – 1.11 M – 6	K – 1.11 M – 4	K – 1.12 M – 5		
14.00			ZiGR (WF) JD II rok gr. 1	TIPPK (WF) JKoł II rok gr. 2			
15.30			K – 1.11 M – 4	K – 1.11 M – 6			
15.30	Bad_16A-1 JKoł K – 1		(WF) PD tydz. A: MWFwSzP I rok II°	Fit_16A-1 MK K – 1.11	15.30-17.00 RP SEKCJA SPORTY SIŁOWE		
17.00	M – 4		tydz. B: Futsal: II rok II° K – 2 M – 6	M – 4	K – 1.12 M – 3		
17.00		RD KOSZYKÓWKA AZS (szatnia 5)		17.00-18.30 MK FAKULTET – ZDROWY KRĘGOŚLUP	17.00-18.30 RP FAKULTET – SIŁOWNIA		
18.30				K – 1.11 M – 3	K – 1.12 M – 3		
18.30		SEKCJA PO KOSZYKÓWKA (M)			18.30-20.00 RD SEKCJA BIEGOWA		
20.00		(szatnia 4)			K – 1.12 M – 3		
20.00		SEKCJA GO SIATKÓWKA (K)					
21.30		(szatnia 2)					

UNIWERSYTECKIE CENTRUM SPORTU – ROZKŁAD ZAJĘĆ – PIĄTEK

ROK AKADEMICKI 2024/2025, semestr letni

GODZ.	SEKTOR 1 (LEWY)	SEKTOR 2 (ŚRODKOWY)	SEKTOR 3 (PRAWY)	FITNESS	SIŁOWNIA	JOGGING	NOR. WAL.
08.00		PSiat_9-1 KP	Bad_9-1 NJ	FA (WF) JKoł III rok gr. 1			
09.30		K – 1 M – 6	K – 2 M – 4	K – 1.11 M – 5			
09.30	ZGS_9-1 JKoł K – 1	PSiat_9-2 GO K – 1	TS_9-1 PO K – 2	Fit_9-1 NJ K – 1.11	Siłow_9-1 KP K – 1.12		
11.00	M – 6	M – 5	M – 4	M – 5	M – 3		
11.00	ZGS_10-1 PO K – 1		TS_10-1 KP K – 2	Fit_10-1 JKoł K – 1.11	Siłow_10-1 GO K – 1.12		(11:00-13:15) JD WF - dis K – 2
12.30	M – 6		M – 4	M – 5	M – 3		M – 4
12.30	Daty TW Zajęcia sprawnościowe II r. RM stacj.	PSiat_10-1 GO K – 1	Bad_10-1 NJ K – 2	Daty MK Zajęcia sprawnościowe II r. RM stacj.	Daty PO Zajęcia sprawnościowe II r. RM stacj.		
14.00	K-1.11,1.12 M-3,6	M – 5	M – 4	K-1.11,1.12 M-3,6	K-1.11,1.12 M-3,6		
14.00	Daty TW Zajęcia sprawnościowe II r. RM stacj.			Daty MK Zajęcia sprawnościowe II r. RM stacj.	Daty PO Zajęcia sprawnościowe II r. RM stacj.		
15.30	K-1.11,1.12 M-3,6			K-1.11,1.12 M-3,6	K-1.11,1.12 M-3,6		
15.30	SEKCJA PO KOSZYKÓWKA (M)				TW SEKCJA PŁYWACKA	RP SEKCIASPORTY SIŁOWE	
17.00	(szatnia 4)				K – 2 M – 5	K – 2 M – 5	
17.00	ZAJĘCIA DLA PRACOWNIKÓW UJK			ZAJĘCIA DLA PRACOWNIKÓW UJK	ZAJĘCIA DLA PRACOWNIKÓW UJK		
18.30	K-(szatnia 1.11)M-(szatnia 3)			K-(szatnia 1.11)M-(szatnia 3)	K-(szatnia 1.11)M-(szatnia 3)		
18.30	ROZGRYWKI PD PIŁKI NOŻNEJ						
20.00	K-(szatnia 1.11)M-(szatnia 3)						
20.00	FAKULTET PIŁKA GO SIATKOWA						
21.30	K-(szatnia 1.11)M-(szatnia 3)						

LEGENDA DO PLANU ZAJĘĆ PRZEDMIOTU WYCHOWANIE FIZYCZNE

Terminy, w których odbywać się będą zajęcia

GODZ.	SEKTOR
8.00	ZGS_1-2 TB
9.30	data K – 1 M – 4

Szatnie: K (kobiety) – numer szatni
M (mężczyźni) – numer szatni

Prowadzący zajęcia:

TB	mgr Tomasz Błaszkiwicz
JD	mgr Jolanta Drezno
RD	dr Robert Dutkiewicz
NJ	mgr Natalia Jach
JKoł	mgr Justyna Kołodziejaska
MK	mgr Maja Kuc
AN	mgr Agnieszka Nowak
GO	mgr Grzegorz Osiakowski
PO	mgr Piotr Osiakowski
RP	dr Rafał Pawłowski
KP	mgr Klaudia Pożoga
TW	dr Tomasz Winiarczyk

Nazwa grupy:

Skrót	Forma zajęć
PSiat	Piłka siatkowa
PNoż	Piłka nożna
Kosz	Koszykówka
ZGS	Zespołowe Gry Sportowe
Aerob	Aerobik
Fit	Fitness
Fit/Pilat	Fitness/Pilates
Bad	Badminton
Siłow	Siłownia
GryRek	Gry rekreacyjne
Jogg	Jogging
NorWal	Nordic Walking
TurPie	Turystyka piesza
TurRower	Turystyka rowerowa
TR	Terapia ruchowa
WF-dis	Zajęcia dla studentów z niepełnosprawnościami