

REGULAMIN

ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO DLA STUDENTÓW UNIwersYTETU JANA KOCHANOWSKIEGO W KIELCACH

1. Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UJK (dalej Studium) jest jednostką międzywydziałową Uniwersytetu, która organizuje i prowadzi zajęcia wychowania fizycznego dla studentów wszystkich wydziałów.
2. Zajęcia wychowania fizycznego dla studentów studiów stacjonarnych i niestacjonarnych są obowiązkowe i prowadzone zgodnie z planem studiów dla danego kierunku. Studenci studiów stacjonarnych dokonują wyboru formy zajęć wf, studenci studiów niestacjonarnych uczestniczą w zajęciach zaplanowanych przez Studium.
3. Studenci po zakończeniu semestru otrzymują zaliczenie z oceną na podstawie punktowego systemu oceniania (Załącznik). Wpisu dokonuje nauczyciel będący pracownikiem Studium, prowadzący zajęcia z daną grupą ćwiczeniową.
4. Student jest zobowiązany do czynnego udziału w zajęciach w wymiarze dającym ocenę pozytywną według punktowego systemu oceniania.
5. Student obecny na większości zajęć, przy usprawiedliwionych wszystkich nieobecnościach może otrzymać ocenę pozytywną mimo braku wymaganej minimalnej liczby punktów.
6. Po spełnieniu warunku wymaganej frekwencji na zajęciach, zawartego w pkt 4, student może podnieść swoją ocenę zdobywając dodatkowe punkty przewidziane punktowym systemem oceniania.
7. Wszystkie zwolnienia i usprawiedliwienia należy przedstawić prowadzącemu zajęcia w okresie miesiąca od zakończenia nieobecności (po tym terminie zajęcia należy odrobić).
8. Student studiów stacjonarnych może odrobić tylko jedno zajęcia w tygodniu, w dniu innym niż zajęcia programowe z grupą dziekańską.
9. Student studiów niestacjonarnych nieobecny podczas zjazdu odrabia zajęcia wychowania fizycznego w innym terminie.
10. Studenci zobowiązani są do przestrzegania regulaminu obiektu sportowego, w którym odbywają się zajęcia.
11. W przypadku niedyspozycji lub przeciwwskazań lekarskich student zobowiązany jest powiadomić o tych uwarunkowaniach zdrowotnych prowadzącego zajęcia.
12. W przypadku urazu, kontuzji, zaistniałej na zajęciach należy bezzwłocznie powiadomić prowadzącego zajęcia (zdarzenie powinno być zaewidencjonowane w dokumentacji zajęć).
13. Studenci studiów stacjonarnych mający problemy zdrowotne zgłaszają się z orzeczeniem od lekarza specjalisty, wskazującym przeciwwskazania do uczestnictwa w zajęciach wf, na komisję lekarską do Studium, do 15 XI w I semestrze i do 15 IV w II semestrze.
14. Decyzją komisji studenci studiów stacjonarnych mogą być zakwalifikowani do:
 - grupy I - zajęcia terapii ruchowej,
 - grupy II - przeniesieni na inną formę zajęć,
 - grupy III - zwolnieni z zajęć wf.
15. O zakwalifikowaniu do danej grupy terapii student studiów stacjonarnych jest zobowiązany powiadomić niezwłocznie prowadzącego zajęcia wychowania fizycznego z tą grupą ćwiczeniową.
16. Podstawą zaliczenia dla studentów studiów stacjonarnych z ograniczeniami zdrowotnymi jest:
 - a. w grupie I i II – punktowy system oceniania,
 - b. w grupie III – uczestnictwo w jednej z form samokształcenia według wyboru studenta:
 - zajęcia teoretyczne wskazane przez Studium,
 - udział w organizacji uczelnianych rozgrywek i zawodów sportowych,
 - praca pisemna z zakresu kultury fizycznej.

- 16a. Warunki zaliczenia studentów z grupy III – zwolnionych całkowicie z wychowania fizycznego, uzgadnia student z prowadzącym zajęcia w danej grupie, do końca czwartego tygodnia w każdym semestrze.
17. Student posiadający aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności zgłasza się do Biura ds. Osób Niepełnosprawnych UJK, a zajęcia wychowania fizycznego realizuje w formie wskazanej przez lekarza prowadzącego.
18. Podstawą zaliczenia dla studentów z niepełnosprawnością jest:
 - a. punktowy system oceniania,
 - b. uczestnictwo w jednej z form samokształcenia według wyboru studenta:
 - zajęcia teoretyczne wskazane przez Studium,
 - pomoc przy organizacji rozrywek uczelnianych i zawodów sportowych,
 - praca pisemna z zakresu kultury fizycznej.
19. Studentki w ciąży zgłaszają się z kartą ciąży do prowadzącego zajęcia z danym kierunkiem studiów.
20. Studenci uczestniczący w zajęciach uczelnianych sekcjach sportowych mogą być zwolnieni z zajęć obligatoryjnych wf i otrzymują zaliczenie od prowadzących zajęcia z grupą ćwiczeniową na wniosek trenera.
21. Zwolnieni z zajęć obligatoryjnych mogą być:
 - członkowie kadry narodowej,
 - czynni zawodnicy I i II ligi państwowej.Kwalifikacji dokonuje kierownik Studium po rozpatrzeniu indywidualnie każdego przypadku.
22. Przepisanie zaliczenia z oceną z przedmiotu wychowanie fizyczne możliwe jest po spełnieniu następujących warunków:
 - zajęcia wychowania fizycznego zostały zrealizowane w wymiarze przewidzianym programem studiów,
 - zajęcia są potwierdzone wpisem do indeksu, a semestr jest zamknięty,
 - zajęcia są zaliczone co najmniej na ocenę dostateczną (3,0 E),
 - przepisanie oceny należy zgłosić do 31.X. w semestrze zimowym lub do 31.III. w semestrze letnim u nauczyciela prowadzącego zajęcia wf z danym kierunkiem studiów,
 - przepisanie zaliczonego semestru może odbyć się tylko jeden raz.
23. Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzygane są przez kierownika Studium lub jego zastępcę.

**Punktowy system oceniania z przedmiotu
dla studentów studiów stacjonarnych**

Frekwencja:

- | | |
|------------------------------------|---------|
| • Obecność na zajęciach (45 minut) | 2 pkt |
| • Nie uczestniczenie w zajęciach | 0 pkt |
| • Brak aktywności na zajęciach | - 1 pkt |

Możliwość uzyskania dodatkowych punktów:

- | | |
|--|--------------------------|
| • Znajomość przepisów z wybranej dyscypliny sportu,
sędziowanie z poprawną sygnalizacją | 0 - 2 pkt |
| • Udokumentowana czynna aktywność fizyczna
w zajęciach organizowanych w UJK | 0 – 12 pkt (4 x 3 pkt) |
| • Udział w testach sprawności fizycznej | 0 – 4 pkt (2 x 2 pkt) |
| • Aktywna pomoc w organizacji rozgrywek sportowych | 0 – 3 pkt (3 x 1 pkt) |
| • Opracowanie materiałów teoretycznych | 0 – 3 pkt (jedna praca) |
| • 4 elementy techniczne z wybranej dyscypliny sportu | 0 – 16 pkt (4 x 0–4 pkt) |

Suma punktów możliwych do zdobycia: 100

Frekwencja: max. 60 pkt do uzyskania (15 zajęć x 4 pkt)

Dodatkowa punktacja: max. 40 pkt do uzyskania

Oceny:

- | | |
|----------|--|
| 3 – 50% | maksymalnej liczby punktów przewidzianej regulaminem zajęć wychowania fizycznego |
| +3 – 55% | |
| 4 – 60% | |
| +4 – 65% | |
| 5 – 70% | |

**Punktowy system oceniania z przedmiotu
dla studentów studiów niestacjonarnych**

Frekwencja:

- | | |
|------------------------------------|---------|
| • Obecność na zajęciach (45 minut) | 6 pkt |
| • Nie uczestniczenie w zajęciach | 0 pkt |
| • Brak aktywności na zajęciach | - 1 pkt |

Możliwość uzyskania dodatkowych punktów:

- | | |
|---|-------------------------|
| • Aktywny udział w realizacji zajęć wf, w rywalizacji sportowej | 0 – 5 pkt |
| • Praca teoretyczna z zakresu kultury fizycznej | 0 – 5 pkt (jedna praca) |

- Udokumentowana czynna aktywność fizyczna
w zajęciach ruchowych organizowanych przez UJK 0 – 5 pkt (2 x 2,5 pkt)
- Ocena umiejętności technicznych z wybranej
dyscypliny sportu, udział w testach sprawności fizycznej 0 – 5 pkt

Suma punktów możliwych do zdobycia: 50

Frekwencja: max. 30 pkt (5 godzin x 6 pkt) – st. I stopnia
(10 godzin x 3 pkt) – st. II stopnia

Dodatkowa punktacja: max. 20 pkt

Oceny:

3 – 50% maksymalnej liczby punktów przewidzianej regulaminem zajęć wychowania
fizycznego

+3 – 55%

4 – 60%

+4 – 65%

5 – 70%

Punktowy system oceniania z przedmiotu dla studentów studiów niepełnosprawnych

Frekwencja:

- Obecność na zajęciach 4 pkt
- Nie uczestniczenie w zajęciach 0 pkt
- Brak aktywności na zajęciach - 1 pkt

Suma punktów możliwych do zdobycia: 60 (15 zajęć x 4 pkt)

Możliwość uzyskania dodatkowych punktów:

- Aktywna pomoc w organizacji rozgrywek sportowych,
- Opracowanie materiałów teoretycznych.

Oceny:

3 – 50% maksymalnej liczby punktów

+3 – 55%

4 – 60%

+4 – 65%

5 – 70%