

UNIWERSYTECKIE CENTRUM SPORTU – ROZKŁAD ZAJĘĆ – PONIEDZIAŁEK
ROK AKADEMICKI 2025/2026, semestr zimowy

GODZ.	SEKTOR 1 (LEWY)	SEKTOR 2 (ŚRODKOWY)	SEKTOR 3 (PRAWY)	FITNESS	SIŁOWNIA	JOGGING	NOR. WAL.
08.00	MWF (WF) TB II rok gr. 2 K – 1.12 M – 4	PSiat_1-1 NJ K – 1 M – 5	TiMK (WF) RD II rok gr. 1 K – 1.12 M – 3	Fit_1-1 PK K – 2 M – 5	Siłow_1-1 PO K – 1.11 M – 6		
09.30							
09.30	MWF (WF) TB II rok gr. 1 K – 1.12 M – 3	Bad_1-1 PO K – 1 M – 5	TiMK (WF) RD II rok gr. 2 K – 1.12 M – 4	Fit_1-2 NJ K – 2 M – 5	DATY KM <i>Trening personalny dla potrzeb fizjoterapii</i> K – 1.11 M – 6		
11.00							
11.00		PR (WF) TB II rok II° K – 1.12 M – 3		Fit_2-1 JD K – 2 M – 5	DATY KM <i>Trening personalny dla potrzeb fizjoterapii</i> K – 1.11 M – 6		
12.30							
12.30	12.45-15.00 TiPTW (WF) RD II rok II° gr. 1	PSiat_2-1 TB K – 1 M – 4	ZGS_2-1 JD K – 1 M – 5	Fit_2-2 PK K – 2 M – 5	Siłow_2-1 GO K – 1.11 M – 6		
14.00							
14.00	K – 1.12 M – 3	PSiat_3-1 GO K – 1 M – 4	ZGS_3-1 PK K – 1 M – 5	Fit_3-1 NJ K – 2 M – 5	Siłow_3-1 TB K – 1.11 M – 6		
15.30							
15.30	Bad_3-1 NJ K – 2 M – 5	PSiat_3-2 GO K – 1 M – 4	TS_3-1 PK K – 1 M – 4	Samobrona NS III rok (WF) K – 1.12 M – 3	Siłow_3-2 RP K – 1.11 M – 6		
17.00							
17.00		RD KOSZYKÓWKA AZS (szatnia 5)		Samobrona NS III rok (WF) K – 1.12 M – 3	17.00-18.30 RP FAKULTET-SIŁOWNIA K – 1.11 M – 6		
18.30							
18.30		SEKCJA PO KOSZYKÓWKA (M) (szatnia 4)		18.30-20.00 JKoś FAKULTET – FITNESS K – 1.12	18.30-20.00 RD SEKCJA BIEGOWA K – 1.11 M – 6		
20.00							
20.00	SEKCJA GO SIATKÓWKA (M) (szatnia 5)		SEKCJA PD PIŁKA NOŻNA (K) (szatnia 2)				
21.30							

UNIWERSYTECKIE CENTRUM SPORTU – ROZKŁAD ZAJĘĆ – WTOREK

ROK AKADEMICKI 2025/2026, semestr zimowy

GODZ.	SEKTOR 1 (LEWY)	SEKTOR 2 (ŚRODKOWY)	SEKTOR 3 (PRAWY)	FITNESS	SIŁOWNIA	JOGGING	NOR. WAL.
07.45	GryRek_14A-1 PO K – 2	PSiat_14A-1 RD K – 1	Bad_14A-1 TB K – 1	Fit_14A-1 PK K – 1.11	Siłow_14A-1 NJ K – 1.12		
09.15	M – 6	M – 4	M – 3	M – 4	M – 5		
09.30	DATY EKG <i>Sport osób z niepełnosprawnościami</i>	PSiat_4-1 PO K – 1	ZGS_4-1 PK K – 1	Fit_4-1 NJ K – 1.11	Siłow_4-1 TB K – 1.12		
11.00	K – 2 M – 6	M – 4	M – 3	M – 4	M – 5		
11.00	DATY EKG <i>Sport osób z niepełnosprawnościami</i>	Bad_4-1 NJ K – 1	TiMPR (WF) TB III rok gr. 2 K – 1.11		Siłow_4-2 PO K – 1.12		
12.30	K – 2 M – 6	M – 4	M – 3		M – 5		
12.30	DATY EKG <i>Sport osób z niepełnosprawnościami</i>		TiMPR (WF) TB III rok gr. 1 K – 1.11	RiT (WF) JD III rok gr. 2 K – 1.11	DATY KM <i>Trening... dla potrzeb fizjoterapii</i> K – 1.12		
14.00	K – 2 M – 6		M – 4	M – 3	M – 5		
14.00	DATY EKG <i>Sport osób z niepełnosprawnościami</i>	PSiat_5-1 KP K – 1	Bad_5-1 JKoł K – 1	RiT (WF) JD III rok gr. 1 K – 1.11	Siłow_5-1 GO K – 1.12		
15.30	K – 2 M – 6	M – 3	M – 3	M – 4	M – 5		
15.30	ZGS_5-1 TW K – 2	PSiat_5-2 GO K – 1	TS_5-1 KP K – 1	Fit_5-1 JKoł K – 1.11	15.30-16.15 JD TR_19-1		
17.00	M – 6	M – 4	M – 3	M – 4	K – 1.12 M – 5		
17.00				17.00-18.30 JD FAKULTET BOCCIA K – 1.11 M – 5			
18.30				18.30-20.00 JD FAKULTET PILATES CORE – ZDROWY KRĘGOSŁUP			
20.00	SEKCJA RG KOSZYKÓWKA (M) (szatnia 4)			K – 1.11 M – 5			
20.00	SEKCJA GO SIATKÓWKA (K) (szatnia 2)		SEKCJA RD KOSZYKÓWKA (K) (szatnia 1.11)				
21.30							

UNIwersyteckie Centrum Sportu – Rozkład Zajęć – Środa

ROK AKADEMICKI 2025/2026, semestr zimowy

GODZ.	SEKTOR 1 (LEWY)	SEKTOR 2 (ŚRODKOWY)	SEKTOR 3 (PRAWY)	FITNESS	SIŁOWNIA	JOGGING	NOR. WAL.
08.00	Bad_15A-1 NJ	PSiat_15A-1 PO		Fit_15A-1 PK	Siłow_15A-1 RD		
	K – 2	K – 1		K – 1.11	K – 1.12		
09.30	M – 6	M – 3		M – 3	M – 4		
09.30	ZGS_15A-1 NJ	PSiat_6-1 PK	Bad_6-1 PO	MGK (WF) JKoł	Siłow_6-1 GO		
	K – 2	K – 1	K – 1	III rok gr. 2	K – 1.12		
11.00	M – 6	M – 5	M – 5	K – 1.11 M – 3	M – 4		
11.00	DATY PD <i>Kształcenie ruchowe i...</i>		TS_6-1 GO	MGK (WF) JKoł	F-Ćw sił (WF) RP		
			K – 1	III rok gr. 1	III rok gr. 2		
12.30	K – 2 M – 6		M – 5	K – 1.11 M – 4	K – 1.11 M – 3		
12.30	DATY PD <i>Kształcenie ruchowe i...</i>	TiMPS (WF) GO		TiMG (WF) DZ	F-Ćw sił (WF) RP		
		II rok gr. 2		II rok gr. 1	III rok gr. 1		
14.00	K – 2 M – 6	K – 1.12 M – 5		K – 1.12 M – 3	K – 1.11 M – 4		
14.00	ZGS_7-1 NJ	TiMPS (WF) GO	TS_7-1 TW	TiMG (WF) DZ	Siłow_7-1 KP		
	K – 2	II rok gr. 1	K – 1	II rok gr. 2	K – 1.11		
15.30	M – 6	K – 1.12 M – 3	M – 6	K – 1.12 M – 5	M – 4		
15.30		PSiat_7-1 PK	Bad_7-1 JKoł	Fit_7-1 KP	Siłow_7-2 NJ		
		K – 1	K – 2	K – 1.12	K – 1.11		
17.00		M – 3	M – 6	M – 5	M – 4		
17.00	SEKCJA PO KOSZYKÓWKA (M) (szatnia 4)			17.00-18.30 JKoł FAKULTET – FITNESS K – 1.12			
18.30	RD KOSZYKÓWKA AZS (szatnia 5)						
18.30							
20.00							
20.00	ROZGRYWKI GO SIATKÓWKI		FAKULTET RD KOSZYKÓWKA				
21.30	K-(szatnia 2) M-(szatnia 4)		K-(szatnia 2) M-(szatnia 5)				

UNIWERSYTECKIE CENTRUM SPORTU – ROZKŁAD ZAJĘĆ – CZWARTEK
ROK AKADEMICKI 2025/2026, semestr zimowy

GODZ.	SEKTOR 1 (LEWY)	SEKTOR 2 (ŚRODKOWY)	SEKTOR 3 (PRAWY)	FITNESS	SIŁOWNIA	JOGGING	NOR. WAL.
08.00	DATY MLS <i>Kształcenie ruchowe i...</i>	PSiat_8-1 RP	Bad_8-1 RD	Fit_8-1 KP	08.45-09.30 TR_19-2 JD		
09.30	K – 2 M – 5	K – 1 M – 4	K – 1 M – 3	K – 1.11 M – 3	K – 1.12 M – 6		
09.30	DATY MLS <i>Kształcenie ruchowe i...</i>	PSiat_8-2 KP	TS_8-1 RP	Fit_8-2 JD	Siłow_8-1 RD		
11.00	K – 2 M – 5	K – 1 M – 4	K – 1 M – 3	K – 1.11 M – 3	K – 1.12 M – 6		
11.00	DATY MLS <i>Kształcenie ruchowe i...</i>				WF - dis JD		
12.30	K – 2 M – 5		11.45-13.15 TS (WF) JKam III rok gr. 1	11.45-13.15 ZIGOCK (WF) JKoł III rok gr. 2	K – 1.12 M – 6		
12.30			K – 1.11 M – 3	K – 1.11 M – 4	12.45-15.00 PTP (WF) PO II rok II°		
14.00			13.30-15.00 TS (WF) JKam III rok gr. 2	13.30-15.00 ZIGOCK (WF) JKoł III rok gr. 1	K – 1.12 M – 6		
14.00			K – 1.11 M – 4	K – 1.11 M – 3			
15.30				15.00-20.00 Daty Samoobrona			
15.30	MWFwSP (WF) PD I rok II°	PSiat_16A-1 PK K – 1	Bad_16A-1 NJ K – 1	V rok Lekarski K – 2	15.30-17.00 SEKCJA SPORTY SIŁOWE RP		
17.00	K – 1.12 M – 5	M – 4	M – 4	M – 6	K – 1.11 M – 3		
17.00	RD KOSZYKÓWKA AZS (szatnia 5)				17.00-18.30 FAKULTET – SIŁOWNIA RP		
18.30	SEKCJA PO KOSZYKÓWKA (M) (szatnia 4)				K – 1.11 M – 3		
18.30	SEKCJA GO SIATKÓWKA (K) (szatnia 2)				18.30-20.00 SEKCJA BIEGOWA RD		
20.00					K – 1.11 M – 3		
20.00							
21.30							

UNIWERSYTECKIE CENTRUM SPORTU – ROZKŁAD ZAJĘĆ – PIĄTEK

ROK AKADEMICKI 2025/2026, semestr zimowy

GODZ.	SEKTOR 1 (LEWY)	SEKTOR 2 (ŚRODKOWY)	SEKTOR 3 (PRAWY)	FITNESS	SIŁOWNIA		JOGGING	NOR. WAL.
08.00		ZGS+Pił_11-1 JKoł	ZGS+Pił_11-2 PO	Fit_9-1 NJ	PE_20-1 KP			
09.30		K – 2 M – 5	K – 1 M – 6	K – 1.11 M – 3	K – 1.12 M – 4			
09.30	ZGS_9-1 NJ	PSiat_9-1 KP	TS_9-1 RP	Fit_9-2 JKoł	Siłow_9-1 PO			
11.00	K – 1 M – 3	K – 2 M – 5	K – 1 M – 6	K – 1.11 M – 3	K – 1.12 M – 4			
11.00	ZGS_10-1 RP	PSiat_10-1 GO	11.00-13.15 TiMPN (WF) III rok (WF) PD	Fit_10-1 KP	Siłow_10-1 TW		(11:00-13:15) JD	
							WF - dis	
12.30	K – 1 M – 6	K – 2 M – 5	K – 1.11 M – 3	K – 1 M – 4	K – 1.12 M – 4		K – 2 M – 5	
12.30	Bad_10-1 TW				Siłow_10-2 GO			
14.00	K – 1 M – 6				K – 1.12 M – 4			
14.00								
15.30								
15.30	SEKCJA PO KOSZYKÓWKA (M)					TW	RP	
						SEKCJA	SEKCJA SPORTY	
						PŁYWACKA	SIŁOWE	
17.00	(szatnia 4)					K – 2 M – 5	K – 2 M – 5	
17.00	ZAJĘCIA DLA PRACOWNIKÓW UJK			ZAJĘCIA DLA PRACOWNIKÓW UJK	ZAJĘCIA DLA PRACOWNIKÓW UJK			
18.30	K-(szatnia 1.11)M-(szatnia 3)			K-(szatnia 1.11)M-(szatnia 3)	K-(szatnia 1.11)M-(szatnia 3)			
18.30	ROZGRYWKI PD							
	PIŁKI NOŻNEJ							
20.00	K-(szatnia 1.11)M-(szatnia 3)							
20.00	FAKULTET PIŁKA GO							
	SIATKOWA							
21.30	K-(szatnia 1.11) M-(szatnia 3)							

LEGENDA DO PLANU ZAJĘĆ PRZEDMIOTU WYCHOWANIE FIZYCZNE

Terminy, w których odbywać się będą zajęcia

GODZ.	SEKTOR
8.00	ZGS_1-2 TB
9.30	daty K – 1 M – 4

Szatnie: K (kobiety) – numer szatni
M (mężczyźni) – numer szatni

Prowadzący zajęcia:

TB	mgr Tomasz Błaszkiwicz
JD	mgr Jolanta Drezno
RD	dr Robert Dutkiewicz
NJ	mgr Natalia Jach
JKoł	mgr Justyna Kołodziejaska
MK	mgr Maja Kuc
PK	mgr Paweł Kuchciński
AN	mgr Agnieszka Nowak
GO	mgr Grzegorz Osiakowski
PO	mgr Piotr Osiakowski
RP	dr Rafał Pawłowski
KP	mgr Klaudia Pożoga
TW	dr Tomasz Winiarczyk

Nazwa grupy:

Skrót	Forma zajęć
PSiat	Piłka siatkowa
PNoż	Piłka nożna
Kosz	Koszykówka
ZGS	Zespołowe Gry Sportowe
Aerob	Aerobik
Fit	Fitness
Fit/Pilat	Fitness/Pilates
Bad	Badminton
Siłow	Siłownia
GryRek	Gry rekreacyjne
Jogg	Jogging
NorWal	Nordic Walking
TurPie	Turystyka piesza
TurRower	Turystyka rowerowa
TR	Terapia ruchowa
WF-dis	Zajęcia dla studentów z niepełnosprawnościami