

*Załącznik Nr 1
do Uchwały Nr 1 Rady Uniwersyteckiego Centrum Sportu
z dnia 30 września 2020 r.*

REGULAMIN ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO DLA STUDENTÓW STUDIÓW STACJONARNYCH UNIwersYTETU JANA KOCHANOWSKIEGO W KIELCACH

1. Uniwersyteckie Centrum Sportu UJK (dalej Centrum Sportu) jest jednostką międzywydziałową Uniwersytetu, która organizuje i prowadzi zajęcia wychowania fizycznego (dalej wf) dla studentów wszystkich wydziałów.
2. Wychowanie fizyczne prowadzone jest przez dwa semestry w wymiarze 30 godzin na semestr. Każdy semestr trwa 15 tygodni.
3. Zajęcia wychowania fizycznego dla studentów studiów stacjonarnych pierwszego stopnia są obowiązkowe i prowadzone **zgodnie z harmonogramem realizacji programu studiów dla danego kierunku**. Obowiązuje semestralne logowanie poprzez Wirtualną Uczelnię (WU). Student na zajęcia wf może zapisać się tylko na formy dostępne w bloku wf dla swojego kierunku. Studenci posiadający aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności nie logują się na wf.
4. Student jest zobowiązany do systematycznego i aktywnego uczestnictwa w zajęciach wf.
5. Prowadzący przed rozpoczęciem zajęć wf podaje do wiadomości studentom zasady odbywania zajęć oraz szczegółowe warunki zaliczenia przedmiotu z uwzględnieniem kryteriów oceniania.
6. Studenci zobowiązani są do przestrzegania regulaminu zajęć wychowania fizycznego oraz regulaminów obiektów sportowych, w których odbywają się zajęcia.
7. Studenci po zakończeniu semestru otrzymują zaliczenie z oceną/zaliczenie na podstawie punktowego systemu oceniania (załącznik nr 1). Wpisu dokonuje nauczyciel będący pracownikiem Centrum Sportu, prowadzący zajęcia z daną grupą ćwiczeniową.
8. Studenci muszą mieć w semestrze odbytych minimum 13 zajęć z uzyskanymi 50 punktami, aby uzyskać zaliczenie z przedmiotu wf.
9. Po spełnieniu warunku wymaganej frekwencji na zajęciach, student może podnieść swoją ocenę zdobywając dodatkowe punkty przewidziane punktowym systemem oceniania.
10. Student, który w wyniku choroby opuści nie więcej niż 5 zajęć przy usprawiedliwionych zwolnieniem wszystkich nieobecnościach może otrzymać ocenę pozytywną mimo braku wymaganej minimalnej liczby punktów.
11. Dopuszcza się jedną nieusprawiedliwioną nieobecność na zajęciach w danym semestrze.
12. W przypadku niedyspozycji lub przeciwwskazań lekarskich do uczestnictwa w zajęciach wf student zobowiązany jest niezwłocznie powiadomić prowadzącego zajęcia.
13. Wszystkie zwolnienia lekarskie krótkoterminowe tzn. do 31 dni i usprawiedliwienia należy przedstawić prowadzącemu zajęcia w okresie 7 dni od zakończenia nieobecności (po tym terminie zajęcia należy odrobić).
14. Student może odrobić nieobecność na zajęciach wf u swojego lub innego prowadzącego pod warunkiem uzyskania jego zgody. Zajęcia można odrabiać w każdej grupie i w ramach każdej formy zajęć wf organizowanych przez UCS UJK.
15. Student może odrobić tylko jedno zajęcia w tygodniu, w dniu innym niż zajęcia programowe.

16. W przypadku urazu lub kontuzji, zaistniałej na zajęciach należy bezzwłocznie powiadomić prowadzącego zajęcia (zdarzenie powinno być zaewidencjonowane w dokumentacji zajęć oraz zgłoszone zgodnie z obowiązującymi w UJK przepisami BHP).
17. Studenci mający długoterminowe zwolnienie lekarskie tzn. powyżej 31 dni lub przeciwwskazania do uczestnictwa w zajęciach wf, zgłaszają się ze zwolnieniem lekarskim wystawionym przez lekarza specjalistę oraz aktualną dokumentacją medyczną schorzenia, na komisję lekarską do Centrum Sportu. Termin zgłaszania dla semestru zimowego upływa 15 XI, dla semestru letniego - 15 IV.
18. Decyzją komisji lekarskiej studenci mogą być zakwalifikowani do:
 - grupy I - zajęcia terapii ruchowej,
 - grupy II - przeniesienie na inną formę zajęć,
 - grupy III - zwolnienie z uczestnictwa w zajęciach wf.
19. O zakwalifikowaniu do danej grupy student jest zobowiązany powiadomić niezwłocznie prowadzącego zajęcia wychowania fizycznego oraz sekretariat Centrum Sportu.
20. Podstawą zaliczenia dla studentów z ograniczeniami zdrowotnymi jest:
 - a. w grupie I i II – punktowy system oceniania (załącznik nr 1),
 - b. w grupie III – uczestnictwo w jednej z form samokształcenia według wyboru studenta:
 - zajęcia teoretyczne wskazane przez Centrum Sportu,
 - udział w organizacji uczelnianych rozgrywek i zawodów sportowych,
 - praca pisemna z zakresu kultury fizycznej.
21. Warunki zaliczenia studentów z grupy III – zwolnionych z uczestnictwa w zajęciach wf, uzgadnia student z prowadzącym zajęcia w danej grupie, do końca czwartego tygodnia w każdym semestrze realizowanych zajęć.
22. Student posiadający aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności zgłasza się do Sekcji ds. Osób z Niepełnosprawnościami (SON) Centrum Wsparcia Osób z Niepełnosprawnościami UJK, a zajęcia wf realizuje w formie wskazanej przez lekarza prowadzącego.
23. Podstawą zaliczenia dla studentów z niepełnosprawnością jest:
 - a. punktowy system oceniania (załącznik nr 1),
 - b. uczestnictwo w jednej z form samokształcenia według wyboru studenta:
 - zajęcia teoretyczne wskazane przez Centrum Sportu,
 - pomoc przy organizacji rozrywek uczelnianych i zawodów sportowych,
 - praca pisemna z zakresu kultury fizycznej.
24. Do zaliczenia zajęć wf w innej formie uprawnione są także studentki w ciąży. W takiej sytuacji studentki zgłaszają się z kartą ciąży do swojego prowadzącego zajęcia. Zaliczenie ma formę pracy pisemnej z zakresu kultury fizycznej na temat wskazany przez nauczyciela.
25. Studenci uczestniczący w zajęciach uczelnianych sekcji sportowych mogą być zwolnieni z zajęć obligatoryjnych wf i otrzymują zaliczenie od prowadzących zajęcia z grupą ćwiczeniową na wniosek trenera.
26. Zwolnieni z zajęć obligatoryjnych mogą być:
 - członkowie kadry narodowej,
 - czynni zawodnicy I i II ligi państwowej.Kwalifikacji dokonuje kierownik Centrum Sportu po rozpatrzeniu indywidualnie każdego przypadku.
27. Przepisanie osiągnięć z przedmiotu wf możliwe jest po spełnieniu następujących warunków:
 - zajęcia wf zostały zrealizowane w wymiarze przewidzianym harmonogramem realizacji programu studiów,
 - zajęcia są potwierdzone wykazem z indeksu elektronicznego lub wpisem do indeksu,
 - zajęcia są zaliczone co najmniej na ocenę dostateczną,
 - przepisanie osiągnięć z wf należy zgłosić do 31.X. w semestrze zimowym lub do 31.III. w semestrze letnim u nauczyciela prowadzącego zajęcia wf z danym kierunkiem studiów,
 - przepisanie zaliczonego semestru może odbyć się tylko jeden raz.

28. Studenci, którzy realizują studia według indywidualnej organizacji studiów a mają w harmonogramie realizacji programu studiów zajęcia wychowania fizycznego, zobowiązani są uczestniczyć w procedurze logowania na zajęcia wf, a po dokonaniu wyboru formy zajęć zgłosić się do prowadzącego w celu ustalenia warunków zaliczenia.
29. Studenci, którzy nie uzyskali zaliczenia semestralnego, muszą odrobić zajęcia w następnym semestrze, po wcześniejszym uzyskaniu zgody dziekana wydziału na wpis warunkowy.
30. Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzygane są przez kierownika Centrum Sportu lub jego zastępcę.

**Punktowy system oceniania
z przedmiotu wychowanie fizyczne**

Frekwencja:

- | | |
|------------------------------------|---------|
| • Obecność na zajęciach (45 minut) | 2 pkt |
| • Nie uczestniczenie w zajęciach | 0 pkt |
| • Brak aktywności na zajęciach | - 1 pkt |

Możliwość uzyskania dodatkowych punktów:

- | | |
|---|--------------------------|
| • Znajomość przepisów z wybranej dyscypliny sportu, sędziowanie z poprawną sygnalizacją | 0 - 2 pkt |
| • Udokumentowana czynna aktywność fizyczna w zajęciach organizowanych w UJK | 0 – 12 pkt (4 x 3 pkt) |
| • Udział w testach sprawności fizycznej | 0 – 4 pkt (2 x 2 pkt) |
| • Aktywna pomoc w organizacji imprez sportowych | 0 – 3 pkt (3 x 1 pkt) |
| • Opracowanie materiałów teoretycznych | 0 – 3 pkt (jedna praca) |
| • 4 elementy techniczne z wybranej dyscypliny sportu | 0 – 16 pkt (4 x 0–4 pkt) |

Suma punktów możliwych do zdobycia: 100

Frekwencja: max. 60 pkt do uzyskania (15 zajęć x 4 pkt)

Dodatkowa punktacja: max. 40 pkt do uzyskania

Oceny:

- 3 – 50-54% maksymalnej liczby punktów
+3 – 55-59% maksymalnej liczby punktów
4 – 60-64% maksymalnej liczby punktów
+4 – 65-69% maksymalnej liczby punktów
5 – 70-100% maksymalnej liczby punktów