

UNIWERSYTECKIE CENTRUM SPORTU – ROZKŁAD ZAJĘĆ – PONIEDZIAŁEK
ROK AKADEMICKI 2025/2026, semestr letni

GODZ.	SEKTOR 1 (LEWY)	SEKTOR 2 (ŚRODKOWY)	SEKTOR 3 (PRAWY)	FITNESS	SIŁOWNIA	JOGGING	NOR. WAL.
08.00		PSiat_1-1 NJ	TimPR (WF) TB II rok gr. 2	Fit_1-1 PKuch	AFwPChD (DIET) TW		
		K – 1	K – 2	K – 1.11	K – 1.12		
09.30		M – 5	M – 3	M – 5	M – 4		
09.30	ZGS_1-1 NJ		TimPR (WF) TB II rok gr. 1		Siłow_1-1 PKuch		
	K – 1		K – 2		K – 1.12		
11.00	M – 5		M – 3		M – 4		
11.00	MWF (WF) TB II rok gr. 2	PS (WF) GO I rok II° gr.2	K (WF) RD I rok II° gr.1	Fit_2-1 PKuch	Siłow_2-1 PO		
	K – 2	K – 2	K – 2	K – 1.11	K – 1.12		
12.30	M – 3	M – 6	M – 4	M – 5	M – 5		
12.30	PSiat_2-1 PO	PS (WF) GO I rok II° gr.1	K (WF) RD I rok II° gr.2	Fit_2-2 KP	Siłow_2-2 TB		
	K – 1	K – 2 M – 4	K – 2 M – 6	K – 1.11	K – 1.12		
14.00	M – 3			M – 5	M – 5		
14.00	Bad_3-1 KP	PSiat_3-1 TB	ZGS_3-1 PKuch	Fit_3-1 NJ	Siłow_3-1 GO		
	K – 2	K – 1	K – 1	K – 1.11	K – 1.12		
15.30	M – 3	M – 6	M – 5	M – 5	M – 4		
15.30		PSiat_3-2 RP	TS_3-1 NJ	TimSW (WF) NS	Siłow_3-2 KP		
		K – 1	K – 1.11	I rok II° gr.1	K – 1.12		
17.00		M – 6	M – 5	K – 2 M – 3	M – 4		
17.00	RD KOSZYKÓWKA AZS (szatnia 5)			TimSW (WF) NS I rok II° gr.2	17.00-18.30 RP FAKULTET – SIŁOWNIA		
18.30				K – 2 M – 3	K – 1.12 M – 6		
18.30	SEKCJA PO KOSZYKÓWKA (M)			18.30-20.00 JKoś	18.30-20.00 RD		
	(szatnia 4)			FAKULTET – FITNESS	SEKCJA BIEGOWA		
20.00				K – 1.11	K – 1.12 M – 6		
20.00	SEKCJA GO SIATKÓWKA (M)		SEKCJA PD PIŁKA NOŻNA (K)				
	(szatnia 5)		(szatnia 2)				
21.30							

UNIWERSYTECKIE CENTRUM SPORTU – ROZKŁAD ZAJĘĆ – WTOREK

ROK AKADEMICKI 2025/2026, semestr letni

GODZ.	SEKTOR 1 (LEWY)	SEKTOR 2 (ŚRODKOWY)	SEKTOR 3 (PRAWY)	FITNESS	SIŁOWNIA	JOGGING	NOR. WAL.
07.45	Bad_14A-1 PKuch	PSiat_14A-1 PO	ZGS_14A-1 TB	Fit_14A-1 NJ	Siłow_14A-1 KP		
	K – 1	K – 1	K – 2	K – 1.11	K – 1.12		
09.15	M – 5	M – 4	M – 3	M – 6	M – 6		
09.30	MWF (WF) TB	PSiat_4-1 PKuch	TiMK (WF) RD	Fit_4-1 KP	Siłow_4-1 NJ		
	II rok gr. 1		I rok gr. 1				
	K – 2	K – 1	K – 2	K – 1.11	K – 1.12		
11.00	M – 3	M – 5	M – 4	M – 6	M – 6		
11.00	ZGS_4-1 PO		TiMK (WF) RD		ĆS (WF) RP		
			I rok gr. 2		II rok II° gr. 1A lub gr. 1B		
	K – 1		K – 2		K – 2		
12.30	M – 5		M – 4		M – 3		
12.30	GR (WF) JD	GR (WF) JD		TTow (WF) JD			
	tydz. A: II rok II°	tydz. A: II rok II°		tydz. B: II rok II°			
	K – 2	K – 2		K – 2			
14.00	M – 3	M – 3		M – 3			
14.00	ZGS_5-1 PKuch	PSiat_5-1 NJ		Fit_5-1 JD	Siłow_5-1 GO		
	K – 2	K – 1		K – 1.11	K – 1.12		
15.30	M – 6	M – 4		M – 6	M – 5		
15.30	Bad_5-1 NJ	PSiat_5-2 GO	Daty: Futsal (WF) PD	15.30-17.00 JD	Siłow_5-2 PKuch		
	K – 1	K – 1	II rok II°	FAKULTET BOCCIA	K – 1.12		
17.00	M – 4	M – 6	K – 2 M – 3	K – 1.11 M – 6	M – 5		
17.00				Daty PKKwJL (WF) AS	17.00-17.45 JD		
				III rok gr.1	TR_19-1		
18.30				K – 2 M – 3	K – 1.11 M – 6		
18.30	SEKCJA RG			Daty PKKwJL (WF) AS	18.00-19.30 RP		
	KOSZYKÓWKA (M)			III rok gr.2	SEKCJA SPORTY SIŁOWE		
20.00	(szatnia 4)			K – 2 M – 3	K – 1.11 M – 6		
20.00	SEKCJA GO						
	SIATKÓWKA (K)						
21.30	(szatnia 2)						

UNIWERSYTECKIE CENTRUM SPORTU – ROZKŁAD ZAJĘĆ – ŚRODA

ROK AKADEMICKI 2025/2026, semestr letni

GODZ.	SEKTOR 1 (LEWY)	SEKTOR 2 (ŚRODKOWY)	SEKTOR 3 (PRAWY)	FITNESS	SIŁOWNIA	JOGGING	NOR. WAL.
08.00	Bad_15A-1 JKoł	PSiat_15A-1 PKuch		Fit_15A-1 NJ	Siłow_15A-1 PO		
	K – 1	K – 2		K – 1.11	K – 1.12		
09.30	M – 3	M – 6		M – 4	M – 4		
09.30		PSiat_6-1 PO	Bad_6-1 PKuch	Fit_6-1 JKoł	Siłow_6-1 NJ		
		K – 1	K – 2	K – 1.11	K – 1.12		
11.00		M – 3	M – 6	M – 4	M – 4		
11.00	DiPM (WF) PO	TiMPS (WF) GO	TiMPN (WF) PD				
	I rok II° gr.1	II rok gr. 2	III rok gr. 2				
12.30	K – 1 M – 3	K – 1.11 M – 4	K – 2 M – 5				
12.30	DiPM (WF) PO	TiMPS (WF) GO	TiMPN (WF) PD	TiMG (WF) DZ			
	I rok II° gr.2	II rok gr. 1	III rok gr. 1	II rok gr. 2			
14.00	K – 1 M – 3	K – 1.11 M – 6	K – 2 M – 5	K – 1.11 M – 4			
14.00	Bad_7-1 NJ	PSiat_7-1 PKuch	PN (WF) PD	TiMG (WF) DZ	Siłow_7-1 GO		
	K – 1	K – 2	II rok II°	II rok gr. 1	K – 1.12		
15.30	M – 3	M – 5	K – 1.11 M – 4	K – 1.11 M – 6	M – 5		
15.30	ZGS_7-1 PKuch	PSiat_7-2 NJ	TS_7-1 TW	G (WF) DZ	A.Wójciak		
	K – 2	K – 1	K – 1	I rok II° gr.1	Trening personalny...		
17.00	M – 4	M – 5	M – 5	K – 1.11 M – 3	K – 1.12 M – 6		
17.00	SEKCJA PO			G (WF) DZ	A.Wójciak		
	KOSZYKÓWKA (M)			I rok II° gr.2	Trening personalny...		
18.30	(szatnia 4)			K – 1.11 M – 3	K – 1.12 M – 6		
18.30	RD			A.Wójciak			
	KOSZYKÓWKA AZS			Trening personalny...			
20.00	(szatnia 5)			K – 1.12 M – 6			
20.00	Zajęcia od 22.IV.2026 GO		FAKULTET RD	JKoł			
	ROZGRYWKI SIATKÓWKI		KOSZYKÓWKA	FAKULTET – FITNESS			
21.30	K-(szatnia 2) M-(szatnia 4)		K-(szatnia 2) M-(szatnia 5)	K – 1.11			

UNIWERSYTECKIE CENTRUM SPORTU – ROZKŁAD ZAJĘĆ – CZWARTEK
ROK AKADEMICKI 2025/2026, semestr letni

GODZ.	SEKTOR 1 (LEWY)	SEKTOR 2 (ŚRODKOWY)	SEKTOR 3 (PRAWY)	FITNESS	SIŁOWNIA	JOGGING	NOR. WAL.
08.00	Bad_8-1 GO K – 1	Kształcenie ruchowe i... PD K – 2		Fit_8-1 PKuch K – 1.11	08.45-09.30 TR_19-2 JD		
09.30	M – 5	M – 3		M – 5	K – 1.12 M – 6		
09.30	PSiat_8-1 PKuch	Kształcenie ruchowe i... PD	ZGS_8-1 JD	FA (WF) JKoł III rok gr. 2	Siłow_8-1 GO		
	K – 1	K – 2	K – 1	K – 1.11	K – 1.12		
11.00	M – 5	M – 3	M – 4	M – 6	M – 4		
11.00	Kształcenie ruchowe i... MLS			(WF) JKoł Daty: Aerob: II rok II°	WF - dis JD		
	K – 2			Daty: NFGiF: II rok II° gr.1B	K – 1.11		
12.30	M – 3			K – 1.12 M – 6	M – 6		
12.30	Kształcenie ruchowe i... MLS		ZiGR (WF) JD	TIPPK (WF) JKoł	12.30-14.45 TiPRFTS (WF) PO		
	K – 2		II rok gr. 2	II rok gr. 1	II rok II° gr.1B		
14.00	M – 3		K – 1.11	K – 1.11	K – 1.12		
			M – 5	M – 4	M – 6		
14.00	Kształcenie ruchowe i... MLS		ZiGR (WF) JD	TIPPK (WF) JKoł			
	K – 2		II rok gr. 1	II rok gr. 2			
15.30	M – 3		K – 1.11	K – 1.11			
			M – 4	M – 5			
15.30	Bad_16A-1 TW	Daty: NTwKF (WF) NJ	MWFwSzP PD	Fit_16A-1 PKuch	15.30-17.00 RP SEKCJA SPORTY SIŁOWE		
	K – 1	II rok II° gr. 1B	I rok II° gr. 1 lub gr.2	K – 1.11			
17.00	M – 6	K – 2	K – 2	M – 6	K – 1.12 M – 3		
		M – 5	M – 4				
17.00	RD			17.00-18.30 JD	17.00-18.30 RP		
	KOSZYKÓWKA AZS			FAKULTET PILATES CORE	FAKULTET – SIŁOWNIA		
18.30	(szatnia 5)			– ZDROWY KRĘGOSŁUP			
18.30	SEKCJA PO			K – 1.11 M – 6	K – 1.12 M – 3		
	KOSZYKÓWKA (M)						
20.00	(szatnia 4)						
20.00	SEKCJA GO						
	SIATKÓWKA (K)						
21.30	(szatnia 2)						

UNIWERSYTECKIE CENTRUM SPORTU – ROZKŁAD ZAJĘĆ – PIĄTEK

ROK AKADEMICKI 2025/2026, semestr letni

GODZ.	SEKTOR 1 (LEWY)	SEKTOR 2 (ŚRODKOWY)	SEKTOR 3 (PRAWY)	FITNESS	SIŁOWNIA	JOGGING	NOR. WAL.
08.00	ZGS_9-1 RP	PSiat_9-1 NJ		FA (WF) JKoł	PE_20-1 KP		
				III rok gr. 1			
	K – 1	K – 2		K – 1.11	K – 1.12		
09.30	M – 5	M – 4		M – 6	M – 3		
09.30	ZGS_9-2 JKoł	PSiat_9-2 GO	TS_9-1 NJ	Fit_9-1 KP	Siłow_9-1 RP		
	K – 1	K – 1	K – 2	K – 1.11	K – 1.12		
11.00	M – 5	M – 6	M – 4	M – 6	M – 3		
11.00	ZGS_10-1 NJ		TS_10-1 RP	Fit_10-1 JKoł	Siłow_10-1 GO		(11:00-13:15) JD
							WF - dis
	K – 2		K – 1	K – 1.11	K – 1.12		K – 2
12.30	M – 4		M – 5	M – 6	M – 3		M – 4
12.30		PSiat_10-1 GO	Bad_10-1 JKoł	Daty PO	Daty TW		
				Zajęcia sprawnościowe	Zajęcia sprawnościowe		
		K – 1	K – 2	II r. RM stacj.	II r. RM stacj.		
14.00		M – 5	M – 4	K–1.11,1.12 M–3,6	K–1.11,1.12 M–3,6		
14.00				Daty PO	Daty TW		
				Zajęcia sprawnościowe	Zajęcia sprawnościowe		
				II r. RM stacj.	II r. RM stacj.		
15.30				K–1.11,1.12 M–3,6	K–1.11,1.12 M–3,6		
15.30	SEKCJA PO KOSZYKÓWKA (M)				TW RP		
					SEKCJA PŁYWACKA	SEKCJA SPORTY SIŁOWE	
17.00	(szatnia 4)				K – 2 M – 5	K – 2 M – 5	
17.00							
18.30							
18.30	ROZGRYWKI PD						
	PIŁKI NOŻNEJ						
20.00	K-(szatnia 1.11)M-(szatnia 3)						
20.00	FAKULTET PIŁKA GO						
	SIATKOWA						
21.30	K-(szatnia 1.11)M-(szatnia 3)						

LEGENDA DO PLANU ZAJĘĆ PRZEDMIOTU WYCHOWANIE FIZYCZNE

Terminy, w których odbywać się będą zajęcia

GODZ.	SEKTOR
8.00	ZGS_1-2 TB
	daty
	K – 1
9.30	M – 4

Szatnie: K (kobiety) – numer szatni
M (mężczyźni) – numer szatni

Prowadzący zajęcia:

TB	mgr Tomasz Błaszkiwicz
JD	mgr Jolanta Drezno
RD	dr Robert Dutkiewicz
NJ	mgr Natalia Jach
JKoł	mgr Justyna Kołodziejka
MK	mgr Maja Kuc
PKuch	mgr Paweł Kuchciński
AN	mgr Agnieszka Nowak
GO	mgr Grzegorz Osiakowski
PO	mgr Piotr Osiakowski
RP	dr Rafał Pawłowski
KP	mgr Klaudia Pożoga
TW	dr Tomasz Winiarczyk

Nazwa grupy:

Skrót	Forma zajęć
PSiat	Piłka siatkowa
PNoż	Piłka nożna
Kosz	Koszykówka
ZGS	Zespołowe Gry Sportowe
Aerob	Aerobik
Fit	Fitness
Fit/Pilat	Fitness/Pilates
Bad	Badminton
Siłow	Siłownia
GryRek	Gry rekreacyjne
TrenBieg	Trening biegowy
NorWal	Nordic Walking
TurPie	Turystyka piesza
TurRower	Turystyka rowerowa
TR	Terapia ruchowa
WF-dis	Zajęcia dla studentów z niepełnosprawnościami