

UNIwersyteckie Centrum Sportu – Rozkład zajęć – Poniedziałek
ROK AKADEMICKI 2026/2027, semestr zimowy

GODZ.	SEKTOR 1 (LEWY)	SEKTOR 2 (ŚRODKOWY)	SEKTOR 3 (PRAWY)	FITNESS	SIŁOWNIA	JOGGING	NOR. WAL.
08.00	MWF (WF) TB II rok gr. 2 K – 1.12 M – 4	PSiat_1-1 NJ K – 2 M – 5	TiMK (WF) RD II rok gr. 1 K – 1.12 M – 3		Siłow_1-1 PO K – 1.11 M – 6		
09.30							
09.30	MWF (WF) TB II rok gr. 1 K – 1.12 M – 3	Bad_1-1 PO K – 2 M – 5	TiMK (WF) RD II rok gr. 2 K – 1.12 M – 4	Fit_1-1 NJ K – 1 M – 5	DATY KM <i>Trening personalny dla potrzeb fizjoterapii</i> K – 1.11 M – 6		
11.00							
11.00	ZGS_2-1 PO K – 1 M – 3	Bad_2-1 PKuch K – 2 M – 5	PR (WF) TB II rok II° gr.2 K – 1.12 M – 4		DATY KM <i>Trening personalny dla potrzeb fizjoterapii</i> K – 1.11 M – 6		
12.30							
12.30	12.45-15.00 TiPTW (WF) RD II rok II° gr. 2	PSiat_2-1 GO K – 1 M – 3	PR (WF) TB II rok II° gr.1 K – 2 M – 5	Fit_2-1 PKuch K – 1 M – 3	Siłow_2-1 KP K – 1.11 M – 6		
14.00	K – 1.12 M – 4	PSiat_3-1 GO K – 2 M – 5	ZGS_3-1 JD K – 1 M – 3	Fit_3-1 KP K – 1 M – 3	Siłow_3-1 TB K – 1.11 M – 6		
15.30							
15.30	Bad_3-1 JD K – 2 M – 5			Samobrona NS III rok (WF) K – 1.12 M – 3	Siłow_3-2 GO K – 1.11 M – 6		
17.00							
18.30							
18.30							
20.00							
20.00	FAKULTET PIŁKA PO SIATKOWA	SEKCJA RD KOSZYKÓWKA (K)					
21.30	K-(szatnia 1.11) M-(szatnia 5)	(szatnia 1.11)					

UNIWERSYTECKIE CENTRUM SPORTU – ROZKŁAD ZAJĘĆ – WTOREK

ROK AKADEMICKI 2026/2027, semestr zimowy

GODZ.	SEKTOR 1 (LEWY)	SEKTOR 2 (ŚRODKOWY)	SEKTOR 3 (PRAWY)	FITNESS	SIŁOWNIA	JOGGING	NOR. WAL.
07.45	GryRek_14A-1 KP K – 2	PSiat_14A-1 RD K – 1	Bad_14A-1 TB K – 1	Fit_14A-1 PKuch K – 1.11	Siłow_14A-1 NJ K – 1.12		
09.15	M – 6	M – 3	M – 4	M – 4	M – 5		
09.30	DATY EKG <i>Sport osób z niepełnosprawnościami</i> K – 2	PSiat_4-1 TB K – 1	ZGS_4-1 KP K – 1	Fit_4-1 NJ K – 1.11	Siłow_4-1 PKuch K – 1.12		
11.00	M – 6	M – 4	M – 3	M – 4	M – 5		
11.00	DATY EKG <i>Sport osób z niepełnosprawnościami</i> K – 2		TiMPR (WF) TB III rok gr. 2 K – 1.11		DATY KM <i>Trening... dla potrzeb fizjoterapii</i> K – 1.12		
12.30	M – 6		M – 4		M – 5		
12.30	DATY EKG <i>Sport osób z niepełnosprawnościami</i> K – 2		TiMPR (WF) TB III rok gr. 1 K – 1.11	RiT (WF) JD III rok gr. 2 K – 1.11	DATY KM <i>Trening... dla potrzeb fizjoterapii</i> K – 1.12		
14.00	M – 6		M – 3	M – 4	M – 5		
14.00		PSiat_5-1 KP K – 1	Bad_5-1 PKuch K – 2	RiT (WF) JD III rok gr. 1 K – 1.11	Siłow_5-1 GO K – 1.12		
15.30		M – 4	M – 6	M – 3	M – 5		
15.30	ZGS_5-1 GO K – 1	MWFwSP (WF) PD I rok II°	TS_5-1 PKuch K – 1	Fit_5-1 KP K – 1.11	15.30-16.15 JD TR_19-1		
17.00	M – 4	K – 2 M – 6	M – 3	M – 4	K – 1.12 M – 5		
17.00				17.00-18.30 JD FAKULTET BOCCIA K – 1.11 M – 5			
18.30	SEKCJA RG KOSZYKÓWKA (M) (szatnia 4)			18.30-20.00 JD FAKULTET PILATES CORE – ZDROWY KRĘGOSŁUP K – 1.11 M – 5			
20.00	SEKCJA GO SIATKÓWKA (K) (szatnia 2)		SEKCJA PD PIŁKA NOŻNA (K) (szatnia 1.12)				
21.30							

UNIWERSYTECKIE CENTRUM SPORTU – ROZKŁAD ZAJĘĆ – ŚRODA

ROK AKADEMICKI 2026/2027, semestr zimowy

GODZ.	SEKTOR 1 (LEWY)	SEKTOR 2 (ŚRODKOWY)	SEKTOR 3 (PRAWY)	FITNESS	SIŁOWNIA	JOGGING	NOR. WAL.
08.00	08.00-10.15 ZGS_6_SZP	PSiat_15A-1 PO	Bad_15A-1 NJ	Fit_15A-1 JKoł	Siłow_15A-1 RD		
09.30	K – 1	K – 1 M – 5	K – 2 M – 4	K – 1.11 M – 3	K – 1.12 M – 6		
09.30	M – 5	PSiat_6-1 RP	ZGS_15A-1 NJ	MGK (WF) JKoł	Siłow_6-1 PO		
11.00		K – 1 M – 5	K – 2 M – 4	III rok gr. 1 K – 1.11 M – 3	K – 1.12 M – 6		
11.00	DATY PD <i>Kształcenie ruchowe i...</i>	TiMPS (WF) GO	Bad_6-1 PO	TiMG (WF) DZ	F-Ćw sił (WF) RP		
12.30	K – 2 M – 4	II rok gr. 1 K – 1.11 M – 5	K – 1 M – 3	II rok gr. 2 K – 1.11 M – 5	III rok gr. 2 K – 1.12 M – 6		
12.30	DATY PD <i>Kształcenie ruchowe i...</i>	TiMPS (WF) GO		TiMG (WF) DZ	F-Ćw sił (WF) RP		
14.00	K – 2 M – 4	II rok gr. 2 K – 1.11 M – 3		II rok gr. 1 K – 1.11 M – 5	III rok gr. 1 K – 1.12 M – 6		
14.00	ZGS_7-1 NJ	PSiat_7-1 PKuch	TiMPN (WF) PD	MGK (WF) JKoł	Siłow_7-1 TW		
15.30	K – 2 M – 4	K – 1 M – 3	III rok gr.1 K – 1.12 M – 6	III rok gr. 2 K – 1.12 M – 5	K – 1.11 M – 3		
15.30	Bad_7-1 JKoł	PSiat_7-2 NJ	TiMPN (WF) PD	Fit_7-1 PKuch	Siłow_7-2 KP		
17.00	K – 1 M – 6	K – 2 M – 4	III rok gr.2 K – 1.12 M – 5	K – 1 M – 6	K – 1.11 M – 3		
17.00	SEKCJA PO KOSZYKÓWKA (M) (szatnia 4)			17.00-18.30 JKoł FAKULTET – FITNESS K – 1.12			
18.30	RD KOSZYKÓWKA AZS (szatnia 5)			18.30-20.00 A. Wąsik FAKULTET – KARATE KYOKUSHIN K – 1.11 M – 6			
20.00	ROZGRYWKI GO SIATKÓWKI		FAKULTET RD KOSZYKÓWKA				
21.30	K-(szatnia 2) M-(szatnia 4)		K-(szatnia 2) M-(szatnia 5)				

UNIWERSYTECKIE CENTRUM SPORTU – ROZKŁAD ZAJĘĆ – CZWARTEK
ROK AKADEMICKI 2026/2027, semestr zimowy

GODZ.	SEKTOR 1 (LEWY)	SEKTOR 2 (ŚRODKOWY)	SEKTOR 3 (PRAWY)	FITNESS	SIŁOWNIA	JOGGING	NOR. WAL.
08.00	DATY MLS <i>Kształcenie ruchowe i...</i>	PSiat_8-1 GO	Bad_8-1 RD		08.45-09.30		
	K – 2	K – 1.11	K – 1		TR_19-2 JD		
09.30	M – 3	M – 5	M – 4		K – 1.12		
					M – 6		
09.30	DATY MLS <i>Kształcenie ruchowe i...</i>		ZGS_8-1 RD	Fit_8-1 JD	Siłow_8-1 GO		
	K – 2		K – 1	K – 1.11	K – 1.12		
11.00	M – 3		M – 4	M – 6	M – 6		
11.00	DATY MLS <i>Kształcenie ruchowe i...</i>	11.00-13.15			WF - dis JD		
	K – 2	TIPTW (WF) RD	11.45-13.15	11.45-13.15	K – 1.12		
12.30	M – 3	II rok II° gr. 1	TS (WF) JKam	ZIGOCK (WF) JKoł	M – 6		
		K – 1	III rok gr. 1	III rok gr. 2			
12.30		M – 4	K – 1.11 M – 5	K – 1.11 M – 5	PTP (WF) PO		
			13.15-14.45	13.15-14.45	II rok II° gr.2		
14.00			TS (WF) JKam	ZIGOCK (WF) JKoł	K – 1.12		
			III rok gr. 2	III rok gr. 1	M – 6		
14.00			K – 1.11 M – 5	K – 1.11 M – 5	PTP (WF) PO		
				15.00-20.00	II rok II° gr.1		
15.30				Daty	K – 1		
				Samoobrona	M – 4		
15.30		PSiat_16A-1 JKoł	ZGS_16A-1 NJ	V rok Lekarski	15.30-17.00 RP		
		K – 2	K – 1	K – 1.12	SEKCJA SPORTY SIŁOWE		
17.00		M – 3	M – 3	M – 6	K – 1.11 M – 4		
17.00	RD				17.00-18.30 RP		
	KOSZYKÓWKA AZS				FAKULTET – SIŁOWNIA		
18.30	(szatnia 5)				K – 1.11 M – 3		
18.30	SEKCJA PO						
	KOSZYKÓWKA (M)						
20.00	(szatnia 4)						
20.00	SEKCJA GO						
	SIATKÓWKA (K)						
21.30	(szatnia 2)						

UNIWERSYTECKIE CENTRUM SPORTU – ROZKŁAD ZAJĘĆ – PIĄTEK

ROK AKADEMICKI 2026/2027, semestr zimowy

GODZ.	SEKTOR 1 (LEWY)	SEKTOR 2 (ŚRODKOWY)	SEKTOR 3 (PRAWY)	FITNESS	SIŁOWNIA		JOGGING	NOR. WAL.
08.00	PSiat_9-1 KP	ZGS+Pł_11-1 PKuch	ZGS+Pł_11-2 RP	Fit_9-1 NJ	PE_20-1 PO			
09.30	K – 2 M – 3	K – 1 M – 5	K – 1 M – 6	K – 1.11 M – 4	K – 1.12 M – 4			
09.30	ZGS_9-1 PO	PSiat_9-2 PKuch	TS_9-1 RP	Fit_9-2 KP	Siłow_9-1 NJ			
11.00	K – 1 M – 5	K – 2 M – 3	K – 1 M – 6	K – 1.11 M – 4	K – 1.12 M – 4			
11.00	ZGS_10-1 NJ	PSiat_10-1 GO		Fit_10-1 PKuch	Siłow_10-1 RP		(11:00-13:15) JD	
12.30	K – 2 M – 3	K – 1 M – 5		K – 1.11 M – 4	K – 1.12 M – 4		WF - dis K – 1 M – 6	
12.30	Bad_10-1 NJ				Siłow_10-2 GO			
14.00	K – 2 M – 3				K – 1.12 M – 4			
14.00								
15.30								
15.30	SEKCJA PO KOSZYKÓWKA (M) (szatnia 4)				TW	RP		
					SEKCJA	SEKCJA SPORTY		
					PŁYWACKA	SIŁOWE		
17.00					K – 2 M – 3	K – 2 M – 3		
17.00								
18.30								
18.30	ROZGRYWKI PD							
	PIŁKI NOŻNEJ							
20.00	K-(szatnia 1.11)M-(szatnia 3)							
20.00	SEKCJA GO							
	SIATKÓWKA (M)							
21.30	(szatnia 3)							

LEGENDA DO PLANU ZAJĘĆ PRZEDMIOTU WYCHOWANIE FIZYCZNE

Terminy, w których odbywać się będą zajęcia

GODZ.	SEKTOR
8.00	ZGS_1-2 TB
9.30	daty K – 1 M – 4

Szatnie: K (kobiety) – numer szatni
M (mężczyźni) – numer szatni

Prowadzący zajęcia:

TB	mgr Tomasz Błaszkiwicz
JD	mgr Jolanta Drezno
RD	dr Robert Dutkiewicz
NJ	mgr Natalia Jach
JKoł	mgr Justyna Kołodziejka
MK	mgr Maja Kuc
PK	mgr Paweł Kuchciński
AN	mgr Agnieszka Nowak
GO	mgr Grzegorz Osiakowski
PO	mgr Piotr Osiakowski
RP	dr Rafał Pawłowski
KP	mgr Klaudia Pożoga
TW	dr Tomasz Winiarczyk

Nazwa grupy:

Skrót	Forma zajęć
PSiat	Piłka siatkowa
PNoż	Piłka nożna
Kosz	Koszykówka
ZGS	Zespołowe Gry Sportowe
Aerob	Aerobik
Fit	Fitness
Fit/Pilat	Fitness/Pilates
Bad	Badminton
Siłow	Siłownia
GryRek	Gry rekreacyjne
TrenBieg	Trening biegowy
NorWal	Nordic Walking
TurPie	Turystyka piesza
TurRower	Turystyka rowerowa
TR	Terapia ruchowa
WF-dis	Zajęcia dla studentów z niepełnosprawnościami