

...dla mnie ogromna
...li za rok będzie mi
...zawodach tej rangi,
...się poprawić tego-
...eluję w medale, bo
...a, że trenuje się po
...samego siebie, a je-
...się zdobyć bonus
...jest to dodatkowa
...nad samym sobą.
skok wzwyż. Dlaczego

...g przez płotki. Na
...drowych trener po-
...i moje umiejętności
...jach. Sprawdziany
...źle, postanowił dać
...boju. I właśnie wte-
...poznałam technikę
...kać. Skakałam jed-
...ch, bo w moim ów-
...KS Juvenia Kobex
...yło sprzętu.

...kszy sportowy sukces?
...ik na równi z czar-
...gu na 100 m przez
...009 r. w Słubicach.
...regularnie i byłam
...do brązowego me-
...zy setne sekundy.
...w nie było wiele, bo
...i, dowiedziałam się
...ed zawodami. Tym
...cie złota w katego-
...nych i dziewiętego
...cji generalnej.

**...w tej dyscyplinie tak-
...bardziej siatkarką czy**

...natycznie – najbar-
...cem. Specyfika obu
...wia, że jako spor-



...i licząc tylko na siebie. Cła w sła-
...kówkę na pozycji środkowej dała mi
...możliwość trenowania wyskoku, który
...jak wiadomo jest niezbędny przy skoku
...wzwyż. Sprawilo to, że przy stosunkowo
...niewielkiej liczbie treningów lekkoatle-
...tycznych siłowo byłam przygotowana
...do występu w konkursie skoku wzwyż.

Studiujesz na II roku budownictwa...

Tak, wybrałam go za namową taty,
...który jest związany z branżą budowlaną.
...Mimo że jest to kierunek typowo
...męski, to postanowiłam spróbować, bo
...jako sportowiec nie boję się wyzwań.
...Z natury jestem „umysłem ścisłym”,

...i treningi ze studiowaniem:

Nie samą nauką student żyje. Ale tak
...naprawdę to teraz, kiedy treningi nie są
...często, nie mam problemów z godzeniem
...ich ze studiowaniem. Kiedy trenowałam
...w klubie kilka lat temu, przyzwyczałam
...się do tego, a treningi miałam każdego
...dnia w tygodniu. Teraz traktuję je jako
...odskocznnię i odpoczynek od nauki.

Czy masz jakiegoś idola, wzór do naśladowania?

Trudno mi wskazać konkretną oso-
...bę. Inspirują mnie ludzie, którzy stale
...stawiają sobie życiowe cele i realizują
...je poprzez ciągłą pracę nad sobą.

Rozmawiał Michał Filarski

UJK rozpoczyna budowę hali sportowej

Pod koniec roku akademickiego na Uniwersytecie Jana Kochanowskiego spoglądamy już w przyszłość. 24 czerwca odbyło się symboliczne wbicie łopaty pod budowę nowego obiektu uczelni – Centrum Rehabilitacji i Sportu.

Przede wszystkim będzie to wielo-
...funkcyjna hala sportowa, czyli
...pełnowymiarowy obiekt do piłki
...ręcznej i innych dyscyplin sportowych
...z możliwością podzielenia na trzy czę-
...ści. Trzy grupy studentów będą mogły
...jednocześnie ćwiczyć na zajęciach wy-
...chowania fizycznego. Oprócz tego Stu-
...dium Wychowania Fizycznego i Spor-
...tu przeprowadzi się do tego obiektu.
...Znajdzie się tam również sala do zajęć
...fitness i siłownia, a także Centrum Re-
...habilitacji, czyli pięć pomieszczeń do fi-
...zykoterapii, terapii manualnej i odnowy
...biologicznej – mówi o nowym obiekcie
...dr Rafał Pawłowski, kierownik SWFiS
...na Uniwersytecie Jana Kochanowskie-
...go w Kielcach.

Cała inwestycja ma kosztować ponad
...11 mln zł, z czego ponad 6 ma pochodzić
...ze środków Unii Europejskiej. Resz-
...ta pieniędzy to wkład własny uczelni.
...Nasz uniwersytet pozyskuje też środki
...finansowe z innych źródeł, tak by zmini-
...malizować wkład własny. Skorzystamy
...również ze środków finansowych Tota-
...lizatora Sportowego przeznaczonych na

*wspieranie inwestycji sportowych – ko-
...mentuje dr Pawłowski.*

Obiekt ma być gotowy w lutym 2015
...roku. Można założyć, że w drugim se-
...mestrze studenci mogliby już z hali kor-
...zystać. Choć trzeba przyjąć też ryzyko
...opóźnień z powodu zimy. Myślę, że na-
...wet gdyby zajęcia nie zaczęły się od mar-
...ca, to w maju
...b ę d z i e m y
...chcieli zro-
...bić oficjal-
...ne otwarcie
...obektu ra-
...zem z Biegiem
...przez Kam-
...pus i Dniem
...Sportu – oce-
...nia dr Paw-
...łowski.



Centrum Rehabilitacji i Sportu ma
...służyć wszystkim studentom Uniwersy-
...tetu. Władze uczelni chcą także utwo-
...rzyć w najbliższej przyszłości studia
...stacjonarne i niestacjonarne z wycho-
...wania fizycznego. Powstanie takiego
...obektu jest do tego niezbędne.

Maciej Wadowski