

## REGULAMIN UNIWERSYTECKIEGO TESTU COOPERA

### Organizator

1. Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach.

### Cele imprezy

1. Popularyzacja w środowisku akademickim aktywnego spędzania czasu wolnego.
2. Ocena wytrzymałości krążeniowo – oddechowej.

### Termin i miejsce

1. Test Coopera będzie przeprowadzony 2 czerwca 2017 r. w godzinach 10.00 – 12.00.
2. Zawodnicy startować będą w grupach max. 20-osobowych, co 15 minut każda grupa
3. Test Coopera odbędzie się na bieżni stadionu lekkoatletycznego, przy ul. L. Drogosza 1 w Kielcach.

### Zasady uczestnictwa

1. Uczestnicy w ciągu 12 minut pokonują biegiem/marszobiegiem jak najdłuższy dystans.
2. Uczestników obowiązuje strój sportowy oraz obuwie sportowe (bez kolców lub korków).
3. Uczestnikiem Testu Coopera może być student lub pracownik UJK. Osoby spoza uniwersytetu mogą brać udział w teście w miarę możliwości czasowych organizatora.
4. W teście mogą brać udział osoby pełnoletnie.
5. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, iż udział w Teście Coopera wiąże się z wysiłkiem fizycznym i potencjalnym ryzykiem oraz zagrożeniem wypadkami, odniesieniem obrażeń i urazów ciała, za które Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
6. Uczestnik przez złożenie podpisu na liście uczestników oświadcza, iż stan jego zdrowia pozwala mu na udział w teście i podejmuje w nim udział na własną odpowiedzialność oraz zapoznał się z Regulaminem Uniwersyteckiego Testu Coopera.
7. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej.
8. Uczestników testu obowiązuje kulturalne zachowanie. Zabrania się spożywania napojów alkoholowych oraz używania wszelakich środków odurzających.
9. Istnieje możliwość skorzystania z szatni (przebieralnia, WC).
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatni oraz na terenie obiektu.

### Zgłoszenia

W dniu imprezy, osobiście w miejscu przeprowadzania testu.