

ZAJĘCIA SPORTOWO-REKREACYJNE DLA PRACOWNIKÓW UJK

Począwszy od dnia 1 grudnia 2016 r. pracownicy naszego Uniwersytetu mogą korzystać z obiektu sportowego Centrum Rehabilitacji i Sportu w terminach:

poniedziałki	19.00 – 20.00	aerobik
piątki	17.30 – 19.00	hala sportowa, siłownia

Po wypełnieniu deklaracji uczestnictwa, pracownik ma możliwość uczestniczenia w zajęciach aerobiku, gry w piłkę siatkową, koszykówkę, piłkę nożną oraz skorzystania z siłowni.

