



## MISTRZOSTWA UNIwersYTETU JANA KOCHANOWSKIEGO W KIELCACH W ERGOMETRZE WIOŚLARSKIM

### Regulamin techniczny

#### I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem zawodów jest Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UJK
2. Zawody odbywają się 7 grudnia 2017 r. od godz. 14.30 w Centrum Rehabilitacji i Sportu

#### II. PROGRAM ZAWODÓW

1. Zawody odbywają się na ergometrach Concept II.
2. Dystans dla wszystkich zawodników wynosi 1000 metrów. Dystans ten jest zaprogramowany w komputerze ergometru.
3. Wybór przesłony powietrza oraz przekładni (obciążenia-przełożenia) jest dowolny. Ustawienie ich może być dokonane przez zawodnika przed startem do wyścigu. Zawodnik nie może zmieniać ustawień na monitorze ergometru. Obowiązują ustawienia przyjęte przez Organizatora.
4. Zwycięzcą zostaje ten zawodnik, który uzyska najlepszy czas przejazdu spośród wszystkich uczestników zawodów w swojej kategorii wagowej. W przypadku jednakowych czasów odbywa się dogrywka na dystansie 500 metrów (za zgodą obu zainteresowanych). Dogrywka dotyczy miejsc medalowych. W pozostałych przypadkach zawodnicy zajmują miejsca ex aequo.
5. Czas uzyskany przez zawodnika, który wskaże komputer po przejechaniu 1000 metrów jest czasem oficjalnym.
6. Kolejność startu poszczególnych zawodników ustalana jest wg czasów podanych w zgłoszeniach ostatecznych do weryfikacji.
7. Zawody są przeprowadzane w następujących kategoriach:
  - Studenci: kobiety waga lekka, kobiety open, mężczyźni waga lekka, mężczyźni open,
  - Pracownicy: kobiety open, mężczyźni open
8. Jako wagę lekką zawodników należy traktować:
  - męska waga lekka - do 75 kg
  - żeńska waga lekka - do 61,5 kg
9. Zawodnicy wagi lekkiej są ważeni bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów.
10. Czas wyścigu każdego zawodnika jest zapisywany w protokole przez wyznaczonych sędziów.
11. Każdy protest związany z działaniem ergometru jest brany pod uwagę przez komisję sędziowską, jeżeli jego zgłoszenie nastąpi w pierwszych 20. sekundach wyścigu. Następuje wówczas powtórzenie startu. W przypadku awarii ergometru po 20 sekundach od startu zawodnik ma prawo do powtórzenia biegu na końcu zawodów.

#### III. UCZESTNICTWO

1. W zawodach mogą uczestniczyć studenci, studentki Uniwersytetu Jana Kochanowskiego i pracownicy zatrudnieni w tej uczelni.
1. W przypadku przekroczenia limitu wagi zawodniczka/zawodnik zgłoszeni w wadze lekkiej zostają przypisani do kategorii open.