



INFORMACJA O WYBORACH PRZEDMIOTU WF w UJK

W roku akademickim 2022/2023 obowiązuje zasada dokonywania wyboru grupy WF przez Wirtualną Uczelnię (WU)

W semestrze letnim w wyborach WF uczestniczą:

WYDZIAŁ HUMANISTYCZNY *Studia I stopnia I rok:* dziennikarstwo i komunikacja społeczna, filologia angielska, filologia polska, historia, lingwistyka stosowana, logopedia ogólna.

WYDZIAŁ NAUK ŚCISŁYCH I PRZYRODNICZYCH *Studia I stopnia II rok:* biologia, biotechnologia, chemia, geografia, informatyka, inżynieria danych, matematyka, ochrona środowiska, turystyka i rekreacja.

WYDZIAŁ PEDAGOGIKI I PSYCHOLOGII *Studia I stopnia I rok:* pedagogika. *Studia jednolite magisterskie II rok:* pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna, psychologia.

WYDZIAŁ SZTUKI *Studia I stopnia I rok:* edukacja artystyczna w zakresie sztuki muzycznej, sztuki plastyczne, wzornictwo.

WYDZIAŁ PRAWA I NAUK SPOŁECZNYCH *Studia I stopnia I rok:* administracja, bezpieczeństwo narodowe, ekonomia, finanse i rachunkowość, kryminologia stosowana, logistyka, stosunki międzynarodowe, zarządzanie. *Studia jednolite magisterskie II rok:* prawo.

COLLEGIUM MEDICUM *Studia stacjonarne jednolite magisterskie I, V i VI rok:* kierunek lekarski. *Studia niestacjonarne jednolite magisterskie V i VI rok:* kierunek lekarski. *Studia jednolite magisterskie II rok:* fizjoterapia. *Studia I stopnia I rok:* dietetyka, kosmetologia, pielęgniarstwo, położnictwo, zdrowie publiczne.

Studenci posiadający aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności NIE UCZESTNICZĄ W WYBORACH WF. Zgłaszają się do Centrum Wsparcia Osób z Niepełnosprawnościami (CWOzN) – ul. Śląska 11A. Tam otrzymują druk zaświadczenia, który wypełnia lekarz prowadzący. Zaznacza on, które z podanych form aktywności ruchowej są wskazane dla studenta. Wypełnione przez lekarza zaświadczenie student ma obowiązek dostarczyć do CWOzN w terminie do 31.03.2023. Studenci zobowiązani są do kontaktu e-mailowego z pracownikiem Uniwersyteckiego Centrum Sportu Panią mgr Jolantą Drezno jdrezno@ujk.edu.pl celem zalogowania na zajęcia podając: imię i nazwisko, numer albumu, kierunek i rok studiów.

Wybór przedmiotu WF odbywa się w ściśle ustalonym terminie (p. zał. Termin wyboru WF_2022-23_2 sem).

Po jego upływie studenci, którzy samodzielnie nie zalogowali się na WF, kontaktują się telefonicznie (tel. 41 349 6815 lub 6820) lub osobiście z Uniwersyteckim Centrum Sportu (UCS) w celu przydzielenia do grupy WF, w ramach wolnych miejsc.

Bez przydzielenia do grupy WF w Wirtualnej Uczelni nie będzie możliwe zaliczenie semestru.

Studenci zobowiązani są do monitorowania przydzielenia WFu i zgłaszania wszelkich nieprawidłowości w tym zakresie w UCS.



INFORMACJA O WYBORACH PRZEDMIOTU WF w UJK

Formy zajęć na przedmiocie WF dla studentów studiów stacjonarnych

Formy zajęć	Skrót nazwy	Wymagania uczestnictwa
Aerobik	Aerob	
Fitness	Fit	
Fitness/Pilates	Fit/Pilat	
Gry rekreacyjne (np. badminton, ringo, unihokej)	GryRek	
Jogging	Jogg	
Nordic Walking	NorWal	
Piłka nożna	PNoż	
Piłka siatkowa	PSiat	
Pływanie	Pływ	Zarówno nauka pływania jak i doskonalenie pływania.
Siłownia	Siłow	
Tenis stołowy	TS	
Turystyka piesza	TurPie	
Turystyka rowerowa	TurRower	Wymóg posiadania własnego roweru.
Zespołowe Gry Sportowe (cztery formy zajęć: koszykówka, piłka siatkowa, piłka nożna, piłka ręczna)	ZGS	

UWAGA: Jest to pełna oferta form zajęć WF, jaką możemy dysponować.
Ostateczna propozycja przygotowana pod wybory grup WF
zostanie zmodyfikowana o nasze możliwości lokalowe i kadrowe w danym semestrze.